

Donderdag 14 maart 2024
Meervaart, Amsterdam

ZIJN HET DE HORMONEN?



Samenspel van psyche en soma -
de rol van hormonen gedurende de levensloop

scem.

“Toewerken naar gendersensitieve zorg!”

Hormonen, die wonderbaarlijke boodschappers in ons lijf, spelen bij de start van ons bestaan al een belangrijke rol in de ontwikkeling van ons biologische geslacht en beïnvloeden gedurende de hele levensloop cruciale aspecten van zowel ons psychisch, seksueel als lichamelijke functioneren.

Toch is de kennis hierover bij veel zorgverleners nog beperkt en wordt er in de spreekkamer vaak weinig rekening gehouden met bijvoorbeeld de invloed van geslachtshormonen op psychische en lichamelijke klachten in de verschillende levensfasen en met hun effect op medicatie. Dit is met name van belang in levensfasen waarin de hormonale balans verandert, zoals rondom zwangerschap en menopauze.

Tijdens het symposium gaan we vanuit een geïntegreerd psychiatrie-gynaecologie perspectief dieper in op de rol van hormonen bij verschillende psychische en fysieke klachten, bij seksualiteit en voortplanting en op hun invloed op farmacokinetiek. Het begrijpen van leeftijd- en cyclus-afhankelijke hormonale invloeden op lichamelijk, psychisch en seksueel functioneren draagt bij aan betere voorlichting over en diagnostiek en zo nodig behandeling van psychische en fysieke uitdagingen waarmee mensen in hun leven worden geconfronteerd, zoals tijdens zwangerschap, perimenopauze en ouder worden. Vaak grijpen hierbij diverse transdiagnostische factoren, zoals bijvoorbeeld slaap en stemming, op elkaar in, en wordt dit onvoldoende (h)erkend. Zo wordt in de spreekkamer van de psychiater of psycholoog bij vrouwen met bijvoorbeeld depressie, psychotische stoornissen of ADHD nog weinig aandacht besteed aan cyclus-afhankelijke klachten. En in de spreekkamer van de gynaecoloog worden psychische klachten gerelateerd aan de cyclus, zwangerschap en menopauze nog onvoldoende herkend of behandeld. Daarnaast is er bij al deze klachten veel co-morbiditeit met seksuele problemen.

Dit symposium biedt actuele kennis over de rol van geslachtshormonen en de samenhang met psychische en lichamelijke klachten, wat zal bijdragen aan betere herkenning. Daarnaast worden adviezen en handvatten gegeven over behandelopties voor de hormoon gerelateerde fysieke en psychische klachten waarmee veel vrouwen worden geconfronteerd. Zo kunnen we toewerken naar de implementatie van meer gendersensitieve gezondheidszorg.

We hopen u allen te zien op 14 maart!

*Birit Broekman, bijzonder hoogleraar Ziekenhuispsychiatrie
Bianca van Moorst, klinisch psycholoog / seksuoloog NVVS
Anita Seinen, SCEM*



Programma

Dagvoorzitters vanuit psyche en soma: *klinisch psycholoog dr. Miriam Goudsmit en gynaecologen Leonie van Rheenen en prof.dr. Fedde Scheele*

- 09.00 uur **Registratie en ontvangst**
- 09.30 uur Opening door de dagvoorzitters
- 09.40 uur **Geslachtshormonen: zorg en zegen**
• *Angelique Goverde, gynaecoloog*
- 10.15 uur **Hormonen en het brein, een lust of last?**
• *Prof.dr. Birit Broekman, bijzonder hoogleraar ziekenhuispsychiatrie*
- 10.55 uur **Pauze**
- 11.25 uur **Perinatal depression – hormonal aspects and implications for precision prevention and treatment**
• *Prof.dr. Vibe Frokjaer, professor Neuropsychiatrie*
- 12.00 uur **De rol van geslachtshormonen in stemming en slaap**
• *Margot Morssinkhof, postdoctoraal onderzoeker*
- 12.35 uur **Lunch**
- 13.35 uur **Intermezzo**
- 13.45 uur **De invloed van oestrogeen op psychiatrische medicatie**
• *Prof.dr. Iris Sommer, hoogleraar psychiatrie*
- 14.25 uur **Seks is meer dan hormonen**
• *Bianca van Moorst, klinisch psycholoog, seksuoloog NVVS*
- 15.00 uur **Pauze**
- 15.25 uur **Hormonale horror: is de overgang de ondergang?**
• *Dorenda van Dijken, gynaecoloog*
- 16.05 uur **Psychologische behandeling van de meest voorkomende psychiatrische stoornissen bij de perimenopauze**
• *Marjolein de Kruif, psychiater*
- 16.40 uur **Tot slot... overwegingen en conclusies**

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 259

Voorzitters en sprekers

Prof.dr. Birit Broekman • bijzonder hoogleraar ziekenhuispsychiatrie, Amsterdam UMC, OLVG, Amsterdam

Dorenda van Dijken • gynaecoloog, OLVG, Amsterdam

Prof.dr. Vibe Frokjaer • professor Neuropsychiatri, University of Copenhagen, Denemarken

Dr. Miriam Goudsmit (voorzitter) • klinisch psycholoog, psychotherapeut, OLVG, Amsterdam

Angelique Goverde • gynaecoloog, UMC Utrecht

Marjolein de Kruijf • psychiater, OnBouge, Den Haag

Bianca van Moorst • klinisch psycholoog, seksuoloog NVVS, OLVG, Amsterdam

Margot Morssinkhof • postdoctoraal onderzoeker, Amsterdam UMC

Leonie van Rheenen (voorzitter) • gynaecoloog, OLVG, Amsterdam

Prof.dr. Fedde Scheele (voorzitter) • gynaecoloog, OLVG, hoogleraar innovatie van zorg en onderwijs, Amsterdam UMC

Prof.dr. Iris Sommer • hoogleraar psychiatrie, onderzoeker, UMC Groningen

Doelgroep

Psychiaters, psychologen, gynaecologen, verloskundigen, POH-GGZ, seksuologen, huisartsen en IMH-specialisten; andere belangstellenden van harte welkom

Accreditatie

Wordt aangevraagd bij NVvP, FGZPt, NVOG, KNOV, LV POH-GGZ en NVVS; bij gebleken belangstelling wordt aanvullend accreditatie overwogen

Datum en locatie

Donderdag 14 maart 2024

Meervaart

Meer en Vaart 300

1068 LE Amsterdam

(betaald parkeren)

Informatie

0345 - 57 66 42

scem@scem.nl

www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten

SCAN ME

