

Expertisedag voor (kinder)fysiotherapeuten 2023

vrijdag 17 november 2023, De Basiliek Veenendaal

Programma

Dagvoorzitter: **Sascha van der Velden**, kinderfysiotherapeut, Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie

09.00 uur **Ontvangst en registratie**

09.30 uur Opening door de dagvoorzitter

09.40 uur Diagnostiek, SI jij het kind helemaal? • Chantal O'Dwyer-Huiskes,
docent/kinderfysiotherapeut/psycholoog, Anders Kijken naar Kinderen
Als kinderfysiotherapeuten zijn we gewend om te kijken naar het beweeggedrag: wat wijkt er af en wat kunnen we oefenen om dit te verbeteren. Echter, om een volledig beeld van een kind te krijgen in het diagnostisch proces is het ook belangrijk om te kijken naar de input: op welke manier heeft zintuiglijke informatie invloed op dit beweeggedrag? We kijken naar de plaats en de rol van de nieuwe Nederlandstalige vragenlijsten Sensory Profile 2 NL en de Sensory Processing Measure 2 binnen de diagnostiek.

10.40 uur Motorische stoornissen en standaard lichamelijk onderzoek bij een kind met centrale motorische aandoening • Laura Bonouvrié,
kinderrevalidatiearts, Amsterdamumc
Lichamelijk onderzoek is heel belangrijk bij het opstellen van een behandelplan voor een kind met een centrale motorische aandoening zoals cerebrale parese. Hoe verhoudt het lichamelijk onderzoek zich met de motorische stoornissen bij deze kinderen? En wat houdt een standaard lichamelijk onderzoek in? En hoe komen deze aspecten samen in een behandelplan? Deze vragen en meer worden beantwoord.

11.10 uur **Pauze**

11.40 uur Beweging in de kinderhemato-oncologie • Patrick van der Torre,
kinderfysiotherapeut, Prinses Máxima Centrum voor kinderoncologie
Naar welke signalen kijk je als kinderfysiotherapeut als je het vermoeden hebt op kanker en hoe kan je deze kinderen tijdens de behandeling begeleiden? We verdiepen ons met name in kinderen met een hematologische maligniteit. Hoe vaak komt dit voor en wat moet de kinderfysiotherapeut hierover weten. Daarnaast is er veel aandacht voor de nieuwste informatie over de kinder-fysiotherapeutische begeleiding.

12.25 uur Fysiotherapeut en sportdiëtist een gouden combinatie! • Gunilla Boomsma,
*sportdiëtist, NOC*NSF/Boomsma sportdiëtist*
Bewegen en gezond eten zijn twee belangrijke pijlers als het om gezondheid gaat. Zeker voor het intensief sportende kind. De sportdiëtist en fysiotherapeut zijn de aangewezen experts om op dit domein samen te werken. De meerwaarde van voeding als onderdeel van de behandeling bij de fysiotherapeut wordt besproken. Wanneer kun je verwijzen en waarvoor?

Workshopronde I (u maakt een keuze uit 2 parallelsessies)

13.55 uur **1A. Dilemma's in SI** • *Chantal O'Dwyer-Huiskes, docent/kinderfysiotherapeut, Anders Kijken naar Kinderen*
Een groot onderdeel van je interventie bij een benadering vanuit de sensorische informatieverwerking is het inzetten van materialen en het aanpassen van de omgeving. Maar wanneer gebruik je nou een koptelefoon? Of een wiebelkussen? En een verzwaringsvestje, is dat nou eigenlijk wel handig bij een kind met een gegeneraliseerde hypotonie? Je wordt in deze workshop meegenomen in het denkproces en de afwegingen in de interventie.

1B. Voeding en bewegen (interventie) • *Gunilla Boomsma, sportdiëtist, NOC*NSF/Boomsma sportdiëtist*

Complexere casus over het intensief sportende kind
Welke voeding is belangrijk voor een sporter in de groei?
Wat is de rol van de fysiotherapeut?
Wanneer verwijst je naar een sportdiëtist?
In kleine groepjes ga je aan de slag met een casus.
Doelstelling: praktische tips om in de praktijk mee aan de slag te gaan.

14.45 uur Pauze

Workshopronde II (u maakt een keuze uit 2 parallelsessies)

15.15 uur **2A. Oncologie** • *Patrick van der Torre, kinderfysiotherapeut, Prinses Máxima Centrum voor kideroncologie*
Aan de hand van een casus kijken we naar kinderfysiotherapeutische indicatie en contra-indicaties bij kinderen met een hematologische maligniteit. Wat zijn waardevolle trainingsmethode voor deze kinderen?

2B. Het standaard lichamenlijk onderzoek • *Laura Bonouvrié, kinderrevalidatiearts, Amsterdamumc*
Aan de hand van casuïstiek wordt geoefend met het standaard lichamenlijk onderzoek.

16.05 uur **Plenaire: Genetische Obesitas** • *Lotte Kleinendorst, AIOS Klinische genetica, Amsterdam UMC – Universitair docent Emma Center for Personalized Medicine*
Je gewicht wordt door heel veel verschillende factoren bepaald, hoeveel je beweegt en eet, maar natuurlijk ook door je genen. Vooral bij jonge kinderen die al heel vroeg veel te zwaar worden, kan een genetische oorzaak gevonden worden. Maar hoe werkt dat dan precies? Helpt extra bewegen bij deze patiënten? En waarom heeft het ene kind nooit trek terwijl de ander sloten op de keukenkastjes nodig heeft?

16.35 uur Afsluiting en conclusies