Donderdag 4 februari 2027
FIGI, Zeist

JE ZOU ER HOOFDPIJN VAN KRIJGEN



Verder kijken dan de klacht bij kinderen

scem

“Hoofdpijn bij kinderen: niet missen, niet medicaliseren”

Soms is de oorzaak van hoofdpijn snel duidelijk. Maar wat als de klachten blijven terugkomen, onderzoek weinig oplevert of u twijfelt of geruststelling alleen voldoende is? Juist dan wordt hoofdpijn ingewikkeld. Een diagnose vertelt niet altijd waarom juist dit kind klachten ontwikkelt of waarom die blijven bestaan. Slaap, fysieke belasting, stress, gedrag, de omgeving en de manier waarop kind en ouders met pijn omgaan, kunnen allemaal een rol spelen. De uitdaging is niet alleen vaststellen welk type hoofdpijn een kind heeft, maar vooral begrijpen wat er bij dit kind speelt.

Wanneer oorzaak en gevolg door elkaar lopen
Aanhoudende hoofdpijn kan een vicieuze cirkel veroorzaken. Slechter slapen versterkt de pijn, bewegen wordt vermeden en de belastbaarheid neemt af. Schoolverzuim en zorgen bij ouders kunnen de situatie verder beïnvloeden. Zo ontstaat een samenspel van biologische, psychologische en sociale factoren. Hoe brengt u dit in kaart zonder de lichamelijke klacht uit het oog te verliezen of de pijn af te doen als ‘tussen de oren’?

Dezelfde hoofdpijn, een andere rol
Tijdens deze dag brengen we JGZ-professionals en kinderfysiotherapeuten bewust samen. De JGZ richt zich op preventie, vroegsignalering en indien nodig passende verwijzing. De kinderfysiotherapeut ziet vaker kinderen bij wie de klachten het dagelijks functioneren beïnvloeden en behandeling nodig is. Beide professionals moeten weten wanneer geruststelling volstaat en wanneer verder onderzoek of verwijzing nodig is.

Spreken we dezelfde taal?
Een gedeelde kennisbasis helpt. Wat verstaan we onder aanhoudende lichamelijke klachten? Hoe praten we met kinderen en ouders over pijn? En hoe begrijpen we de wisselwerking tussen lichamelijke, psychologische en sociale factoren? Een gezamenlijke visie voorkomt tegenstrijdige uitleg, versterkt het vertrouwen en bevordert een aanpak die voor kind en ouders begrijpelijk is.

Wat kunt u doen?
Tijdens deze dag verbinden we actuele kennis, verschillende perspectieven en praktische handvatten. Hoe voorkomt u onnodige medicalisering zonder klachten te bagatelliseren? En hoe helpt u kinderen en ouders om niet alleen grip te krijgen op de pijn, maar ook weer op het dagelijks functioneren?

Ellen Hemler, kinderfysiotherapeut
Monique Bot, kinderfysiotherapeut/gnathololoog
Anita Seinen, SCEM

Programma

Dagvoorzitters: Monique Bot, kinderfysiotherapeut & Ellen Hemler, kinderfysiotherapeut

09.00 uur	Registratie en ontvangst
09.30 uur	Opening door de dagvoorzitters
09.40 uur	**Het hele verhaal achter hoofdpijn - van een biopsychosociale puzzel naar passende aanpak** Hoe brengt u biologische, psychologische en sociale factoren samen in een passende aanpak? Aan de hand van praktijkvoorbeelden maakt u kennis met het 3x3-framework. • *Elise van de Putte, kinderarts*
10.15 uur	**Hoofdpijn bij kinderen: herkennen, behandelen én op tijd verwijzen** Welke vormen van hoofdpijn komen bij kinderen voor en hoe herkent u ze? Wat zijn de behandelmogelijkheden en wanneer is verwijzing naar een specialist noodzakelijk? • *Jikke-Mien Niermeijer, kinderneuroloog & Cacha Peeters-Scholte, kinderneuroloog*
11.15 uur	Pauze
11.45 uur	**Wat zijn rode vlaggen bij kinderen met hoofdpijn?** Aan de hand van herkenbare casuïstiek leert u alarmsignalen herkennen en bepalen wanneer verder onderzoek of verwijzing nodig is. • *Jolanda Schieving, kinderneuroloog*
12.20 uur	**Hoofdpijn en slaapproblemen bij jongeren: een integrale benadering** Slecht slapen kan hoofdpijn versterken, hoofdpijn kan ook de slaap verstoren. Hoe doorbreekt u deze vicieuze cirkel? Waarom zijn standaard slaapadviezen niet altijd de oplossing? • *Sigrid Pillen, kinderneuroloog-somnoloog*
13.00 uur	Lunch
13.45 uur	**Hoofdpijn: één regio, veel gezichten. Verder kijken naar kaak-, nek- en tandpijn** Hoe herkent u de vaak gemiste verbanden met kaak-, nek- en mondregio? Maak kennis met de SAT-TMD, een nieuwe screeningstool voor kaakproblemen. • *Monique Bot, kinderfysiotherapeut/gnatholoog*
14.15 uur	**Mindfullness bij hoofdpijn** Ontdek welke invloed aandacht, stress en piekergedachten hebben op pijnbeleving en wanneer mindfulness een waardevolle aanvulling kan zijn. • *spreker geïnviteerd*
14.45 uur	Pauze
15.15 uur	**ALK, tijd om in beweging te komen?** Minder bewegen door hoofdpijn kan leiden tot een afnemende belastbaarheid. Wanneer helpt bewegen juist bij herstel? Ontdek hoe u activiteit en belasting verantwoord opbouwt bij kinderen met aanhoudende klachten. • *Inez Robbertz, kinderfysiotherapeut*
15.40 uur	**De Kracht van Taal** Woorden kunnen geruststellen, maar ook onbedoeld angst en pijn versterken. Hoe communiceert u met kinderen om grip te krijgen op de klachten? • *Amke Klompmaker, docent-onderzoeker*
16.10 uur	Take-home-messages
16.15 uur	Afsluiting

Inschrijven

U kunt zich inschrijven via de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 299

Sprekers en voorzitters

M. Bot (voorzitter) • kinderfysiotherapeut/gnatholoog, Kaakchirurgisch Centrum Eindhoven en Dental Clinics Tegelen.

E. Hemler (voorzitter) • kinderfysiotherapeut, Fysiotherapie Houwer & Ruijs, Apeldoorn

A. Klompmaker • docent-onderzoeker, Skills 4 Comfort, Utrecht

Dr. J.M.F. Niermeijer • kinderneuroloog, ETZ, Tilburg

Dr. C.M.P.C.D. Peeters-Scholte • kinderneuroloog, Basaltrevalidatie, Den Haag

Dr. S. Pillen • somnoloog/kinderneuroloog, Kinderslaapexpert, Mook

Em.prof.dr. E.M. van de Putte • Em. hoogleraar Levensloopgeneeskunde/kinderarts sociale pediatrie, Utrecht

I. Robbertz • kinderfysiotherapeut (specialisatie SOLK/ALK), Praktijk voor Kinder-Jeugdtherapie, Sittard-Geleen

Dr. J. Schieving • kinderneuroloog, Radboudumc, Nijmegen

Doelgroep

(Kinder)fysiotherapeuten, (kinder)-oefentherapeuten, jeugdartsen, artsen M+G, jeugdverpleegkundigen en kinderartsen; andere belangstellenden van harte welkom

Accreditatie

Aangevraagd bij Kwaliteitshuis Fysiotherapie, ABSG, NVK, Kwaliteitsregister V&V en ADAP

Datum en locatie

Donderdag 4 februari 2027
FIGI
Het Rond 2
3701 HS Zeist
U kunt gratis parkeren bij Slot Zeist (ongeveer 15 tot 20 minuten lopen naar Figi).

Informatie

0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten

SCAN ME

44325