

Vrijdag 27 november 2026
De Basiliek, Veenendaal

EXPERTISEDAG VOOR (KINDER)FYSIOTHERAPEUTEN 2026



Het kinderhoofd onder de loep



“Een onschuldige klacht of een signaal met actie?”

Een kind dat anders beweegt dan verwacht. Hoofdbonken tijdens de slaap. Terugkerende hoofdpijn, onzeker lopen of klachten die het kind zelf moeilijk kan omschrijven. Bij hoofd- en halsproblematiek zijn de signalen lang niet altijd eenduidig. Juist dan komt het aan op zorgvuldig observeren, verbanden leggen en klinisch redeneren. Tijdens deze expertisedag kijken we verder dan de afzonderlijke klacht. Wat past bij de normale ontwikkeling? Wanneer kun je zelf behandelen en wanneer moet je verwijzen?

Van signaleren naar klinisch redeneren

Hersenletsel bij kinderen kan zich op verschillende manieren uiten, onder meer in bewegen, balans, belastbaarheid en gedrag. Hoe kun je herkennen dat er sprake is van hersenletsel? Ook hoofdbonken en andere ritmische bewegingen kunnen vragen oproepen. Welke relatie is er met slaapfysiologie, arousal en sensorische informatieverwerking? Hoe kun je herkennen dat er sprake is van hersenletsel? Hoe onderscheid je verschillende hoofdpijnpatronen en welke rol kunnen houding, bewegen en nek spelen? Welke mechanismen kunnen hierachter schuilgaan, wat levert specifiek lichamelijk onderzoek op en wanneer is kinderfysiotherapeutische behandeling of vestibulaire revalidatie passend?

Van kennis naar handelen

In de middag werk je met videobeelden en casuïstiek. Je leert je bevindingen gericht te wegen, normale variatie beter te onderscheiden van mogelijke rode vlaggen en je eigen behandelrol scherper af te bakenen.

Tot slot zie je wat spanning met gedrag en communicatie kan doen. Met humor en verrassende inzichten ontdek je hoe je voorkomt dat je brein het gesprek van je overneemt. Een verdiepende en praktijkgerichte dag voor kinderfysiotherapeuten die met meer onderbouwing willen beslissen: behandelen, volgen, overleggen of verwijzen?

Sascha van der Velden, kinderfysiotherapeut
Anita Seinen, SCEM



Programma

Dagvoorzitter: Sascha van der Velden, kinderfysiotherapeut

09.00 uur Registratie en ontvangst

09.30 uur Opening door de dagvoorzitter

09.40 uur **Herken hersenletsel bij kinderen**

Hersenletsel bij kinderen kent veel oorzaken en kan uiteenlopende functies beïnvloeden, van motoriek en gevoel tot praten, slikken, denken en zien. Waar moet je op letten en hoe kun je deze kinderen optimaal begeleiden?

• *Jolanda Schieving, kinderneuroloog*

10.25 uur **Hoofdbonken: fysiologisch gedrag of reden tot zorg?**

Je krijgt inzicht in de rol van slaap, arousal en sensorische informatieverwerking en leert wanneer advies volstaat en wanneer verder onderzoek of verwijzing nodig is.

• *Sigrid Pillen, somnoloog/kinderneuroloog*

• *Inge Maters, fysiotherapeut kinderrevalidatie/hoofddocent SI*

11.05 uur Pauze

11.35 uur **Hoofdpijn bij kinderen: migraine, spanning of toch de nek?**

Waar komt terugkerende hoofdpijn bij kinderen vandaan? Je leert verschillende hoofdpijnpatronen onderscheiden en kijkt naar de invloed van nek, houding, bewegen en telefoongebruik. Ook de Watson Headache Approach en de keuze tussen behandelen of verwijzen komen aan bod.

• *Jikke-Mien Niermeijer, kinderneuroloog*

12.15 uur **Duizeligheid**

De blik wordt gericht op duizeligheid en evenwichtsproblemen bij kinderen. Welke mechanismen kunnen achter deze klachten schuilgaan? Wat levert specifiek lichamelijk onderzoek op en wanneer is kinderfysiotherapeutische behandeling of vestibulaire revalidatie passend? • *Ellen Hemler-Hoogstad, kinderfysiotherapeut*

12.55 uur Lunch

13.55 uur **Workshopronde I (keuze uit 2 parallelsessies)**

A. Hoe herken ik hersenletsel bij een kind?

Samen bekijken we video's van kinderen met verschillende soorten hersenletsel.

• *Jolanda Schieving*

B. Hoofdbonken/slaap

Verdieping van de ochtend en je gaat aan de slag met casuïstiek en interventies

• *Sigrid Pillen* • *Inge Maters*

14.45 uur Pauze

15.15 uur **Workshopronde II (keuze uit 2 parallelsessies)**

A. Hoofdpijn

Samen bekijken en bespreken van casuïstiek. • *Jikke-Mien Niermeijer*

B. Duizeligheid • *Ellen Hemler* • *Stefanie Winters* • *Elisabeth Cats*

16.05 uur **Manage jij jouw brein of managet je brein jou?**

Bezorgde, kritische of emotionele ouders kunnen gesprekken onder spanning zetten. Juist dan neemt je automatische reactie het soms over. Wat gebeurt er in je brein bij spanning en emotie, hoe herken je dit op tijd en hoe blijf je zelf aan het stuur? Een praktische afsluiting over effectief communiceren wanneer het gesprek lastig wordt.

• *Dagmar Vriends, trainer*

16.35 uur Afsluiting en conclusies

Inschrijven

U kunt zich inschrijven via de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 299

Sprekers en voorzitter

Dr. E.A. Cats • (kinder)neuroloog, Gelre Ziekenhuizen, Apeldoorns Duizeligheidscentrum

E. Hemler-Hoogstad • kinderfysiotherapeut, Houwer & Ruijs, Apeldoorn

I. Maters • fysiotherapeut kinderrevalidatie, Rijndam, Gorinchem/hoofddocent SI, Rino Groep, Utrecht

Dr. J.M.F. Niermeijer • kinderneuroloog, Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis, Tilburg

Dr. S. Pillen • kinderneuroloog/somnoloog, eigenaar, Kinderslaapexpert BV

Dr. J. Schieving • kinderneuroloog, Radboudumc, Nijmegen

S. van der Velden (voorzitter) • kinderfysiotherapeut, Prinses Maxima Centrum, Utrecht

D. Vriends • trainer/eigenaar, Siss Trainingen, Bodegraven

Dr. S.M. Winters • KNO-arts, Gelre ziekenhuizen, Apeldoorns Duizeligheidscentrum

Doelgroep

(Kinder)fysiotherapeuten en (kinder)oefentherapeuten

Accreditatie

Aangevraagd bij Kwaliteitshuis Fysiotherapie en ADAP

Datum en locatie

Vrijdag 27 november 2026
De Basiliek
Wiltonstraat 56
3905 KW Veenendaal

Informatie

0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

