

Vrijdag 30 oktober 2026

Conferentiecentrum Woudschoten, Zeist

VOLWASSENEN MET AUTISME IN UW SPREEKKAMER



Herkennen, begrijpen en beter aansluiten



Autisme (ASS) en neurodiversiteit zijn veel in het nieuws, naar schatting is 15 tot 20% van de bevolking 'neurodivergent'. Volgens de richtlijn zou ca. 1% van de volwassenen ASS hebben, met ruim 4 keer zo veel mannen als vrouwen. Zelfrapportage laat echter hogere cijfers zien, vooral onder jongeren (bij 15-25-jarigen 8% van de mannen en 4% van de vrouwen (CBS, 2024)). Recent onderzoek suggereert bovendien een man-vrouw verhouding van 2:1 of zelfs 1:1, omdat vrouwen symptomen vaker maskeren.

Her- en erkenning van (trekken van) ASS kan helpen onszelf of de ander beter te begrijpen, maar kan ook leiden tot overmatig pathologiseren en stigmatisering in de samenleving. Andersom kan onderschatting leiden tot onvoldoende begrip voor de problemen die mensen met ASS ervaren in (werk)relaties en het omgaan met emoties.

In deze nascholing krijgt u inzicht in wat autisme daadwerkelijk inhoudt, hoe het zich uit en hoe het verborgen kan blijven. We gaan in op verschillen tussen mannen en vrouwen, op concepten als informatieverwerking, executief functioneren, meltdown en shutdown, autistische burnout en overprikkeling. Ook kijken we naar oorzaken van overbelasting en over- en onderschatting. Bovendien verkennen we raakvlakken met gender- en seksuele vraagstukken, hoog- en laagbegaafdheid en psychiatrische en somatische comorbiditeit. En uiteraard gaan we in op consequenties voor werk, zelfbeeld, hechting, relaties en mentale en fysieke gezondheid.

Aan de hand van voorbeelden en uw eigen casuïstiek krijgt u antwoord op o.a. de volgende vragen:

- Hoe zit de problematiek in elkaar en hoe herkent u deze?
- Hoe wordt autisme ervaren 'van binnenuit' en hoe werkt het door in relaties met anderen?
- Hoe kunt u de werking van de problematiek beter inschatten en begrijpen?
- En niet in de laatste plaats: hoe zorgt u dat u zelf niet verstrikt raakt in de complexiteit, zodat u uw cliënten kunt helpen zich te richten op het verbeteren van hun leven?

Aanvang 10.00 uur (registratie en ontvangst vanaf 09.30 uur), afsluiting rond 16.00 uur.

Doelgroep

Alle zorgverleners die te maken hebben met patiënten bij wie ASS van invloed is op klachten en behandeling

Accreditatie

Aangevraagd bij ABAN (geldig voor alle BIG-erkende medisch specialismen) en Kwaliteitsregister V&V; bij voldoende belangstelling uit een discipline wordt aanvullende accreditatie overwogen (neem hiervoor contact op met SCeM)

Docenten

Dr. Thom van den Heuvel, klinisch psycholoog en psychotherapeut; praktijkopleider Psychotherapie; hoofd team DST en persoonlijkheidsstoornissen; consulent complexe problematiek, Radboudumc Nijmegen
Drs. Latha Boland, gz-psycholoog en psychotherapeut; sectiehoofd psychologie; zorgpadleider autisme; team ontwikkelings- en verslavingsstoornissen; Radboudumc Nijmegen; bestuurslid CASS 18+; praktijkhouder Boland Praktijk

Inschrijving

U kunt zich inschrijven via de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 495

Datum en locatie

Vrijdag 30 oktober 2026
Conferentiecentrum Woudschoten
Woudenbergseweg 54
3707 HX Zeist

Informatie

0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten

SCAN ME

