

Donderdag 8 oktober 2026
Uitzending: 19.30 - 21.00 uur

LIVE
WEBINAR

OMGEKEERDE OUDER-KIND PATRONEN BIJ (AANSTAANDE) OUDERS



Herkennen, begrijpen en doorbreken

Komt u ook zwangeren of jonge ouders tegen die:

- nauwelijks hulp vragen, ondanks duidelijke overbelasting
- voortdurend bezig zijn anderen tevreden te houden
- snel overspoeld raken door huilen, stress of afhankelijkheid van de baby
- veel bevestiging zoeken om zeker te weten dat hij of zij het 'goed doen'

Deze signalen kunnen erop wijzen dat een zwangere vrouw of jonge ouder zelf als kind veel verantwoordelijkheid droeg voor haar ouders of gezin, of emotioneel overbelast werd. Dit wordt ook wel parentificatie genoemd. Mensen die hiermee zijn opgegroeid, kunnen deze patronen later onbewust doorgeven aan hun eigen kind.

Parentificatie is een relationeel proces waarbij een kind verantwoordelijkheden draagt die niet passen bij zijn of haar leeftijd, bijvoorbeeld door praktisch of emotioneel voor een ouder te zorgen. Hoewel parentificatie vaak pas wordt herkend bij oudere kinderen, begint de verschuiving in rollen meestal veel eerder: tijdens de zwangerschap, in de eerste ouder-kindinteracties en in de vroege gehechtheidsrelatie. Juist daar liggen belangrijke kansen voor preventie voor professionals in de geboorte- en jeugdgezondheidszorg.

In dit webinar wordt vanuit Infant Mental Health (IMH) gekeken naar vroegsignalering van intergenerationele overdracht van parentificatie bij (aanstaande) ouders en jonge gezinnen. Aan de hand van praktijkvoorbeelden, waaronder een casus met een jonge baby, wordt inzichtelijk gemaakt:

- welke factoren het risico op parentificatie vergroten
- dat parentificatie al vroeg kan beginnen, met wortels in de ervaringen en relaties waarmee de (aanstaande) ouder zelf is opgegroeid
- hoe je vroege signalen tijdens de zwangerschap en het vroege ouderschap kunt herkennen
- wanneer verwijzing of aanvullende ondersteuning nodig is

Inschrijving

U kunt zich inschrijven via de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 49

Docent

Cecile Gunning, klinisch psycholoog en IMH-specialist, IMH-Centrum Amsterdam

Doelgroep

Jeugdartsen, artsen M&G, basisartsen JGZ, jeugdverpleegkundigen, (klinisch) verloskundigen, gynaecologen, verpleegkundigen neonatologie, kraamverzorgenden en andere professionals in de geboortezorg

Accreditatie

Aangevraagd bij ABSG, Kwaliteitsregister V&V en KNOV; bij voldoende belangstelling wordt aanvullende accreditatie overwogen

Datum en uitzending

Donderdag 8 oktober 2026
Uitzending: 19.30 - 21.00 uur

Informatie

0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

