

Dinsdag 3 november 2026
Woudschoten, Zeist

GEHE(H)THEID 2.0



Opgroeien in verbinding



“Gehechtheid is geen moment uit de vroege kindertijd, maar een levenslang proces van verbonden raken”

Naar gehechtheid wordt nog vaak gekeken als het ontstaan van de ouder-kindrelatie in de eerste levensfase. Maar hoe werken vroege gehechtheidservaringen door in verbinding, vertrouwen en emotionele veiligheid binnen andere relaties gedurende het leven? En wat gebeurt er wanneer de gehechtheidsrelatie onder druk staat door een moeilijke start, stress, ziekte, psychische kwetsbaarheid, neurodiversiteit, scheiding of uithuisplaatsing?

Tijdens dit symposium verkennen we hoe gehechtheid zich gedurende de kinder- en adolescentiefase blijft ontwikkelen binnen het gezin én daarbuiten. Naast de rol van de ouders kijken we ook naar de invloed van andere belangrijke relaties, met bijvoorbeeld leeftijdsgenoten, leerkrachten, grootouders en hulpverleners. Centraal staat dat gehechtheid geen vaststaand gegeven is: (gehechtheids)relaties en emotionele veiligheid blijven zich ontwikkelen en kunnen veranderen, herstellen en groeien. We bekijken gehechtheid vanuit meerdere perspectieven: vanuit het kind, vanuit de ouder en vanuit de wisselwerking tussen hen.

Aan de hand van herkenbare praktijkvoorbeelden en recente inzichten krijgt u handvatten voor situaties waarin een veilige hechting niet vanzelfsprekend is. Bijvoorbeeld als er sprake is van ingrijpende medische zorg vroeg in het leven, een ontwikkelingsstoornis, een complexe scheiding of (tijdelijk of langdurig) opgroeien in pleegzorg. En wat als ouders zelf prikkels, communicatie of emoties anders verwerken? De sprekers verbinden actuele wetenschappelijke inzichten met herkenbare casuïstiek, waarbij de nadruk niet alleen ligt op signaleren en begrijpen, maar zeker ook op sensitief handelen binnen complexe gezinssystemen

Deze dag biedt verdieping voor professionals die beter willen begrijpen hoe emotionele veiligheid ontstaat, onder druk komt te staan en opnieuw kan worden opgebouwd.
U bent van harte welkom op 3 november!

Sjors Seinen, SCEM



Programma

Dagvoorzitter: Jacqueline Schenk, Associate Professor Orthopedagogical Sciences & Developmental Psychology

09.00 uur **Registratie en ontvangst**

09.30 uur **Opening door de dagvoorzitter**

09.45 uur **Gehechtheid: vier patronen van relatie tot representatie**

We pakken de basis van gehechtheid weer even erbij en plaatsen de vier gehechtheidspatronen in perspectief. Hoe worden deze zichtbaar in het gedrag van kinderen en ouders? Hoe wordt intergenerationele gehechtheid doorgegeven en hoe kunnen hulpverleners bijdragen aan het doorbreken van deze patronen?

• *Jolien Zevalkink, docent/onderzoeker klinische ontwikkelingspsychologie*

10.45 uur **Pauze**

11.15 uur **Gehechtheid in de adolescentie**

Gehechtheid stopt niet na de kindertijd. Ook in de adolescentie, wanneer jongeren zoeken naar zelfstandigheid en hun identiteit vormgeven, blijft de relatie met opvoeders van grote betekenis. U krijgt inzicht in hoe gehechtheid zich ontwikkelt tijdens de puberteit en welke rol ouders en andere belangrijke volwassenen blijven spelen als veilige basis.

• *Petra Helmond, GZ-psycholoog, Expertise Coördinator Gehechtheid*

12.00 uur **De start van het leven in het ziekenhuis**

Wat is de impact van ziekenhuisopnames, vroeggeboorte en aangeboren aandoeningen op het ouderschap en de ouder-kindrelatie, en op de rol van professionals in het bieden van passende ondersteuning.

• *Eveline Levert, klinisch psycholoog/psychotherapeut kind en jeugd*

12.45 uur **Lunch**

13.45 uur **Een leven lang gehecht**

Hoe ontwikkelen gehechtheidsrelaties zich bij kinderen met een ontwikkelingsstoornis, en welke rol spelen ze in het verdere leven? Wat zijn de verschillen tussen ontwikkelingsstoornissen zoals ASS, ADHD en LVB op de ontwikkeling van gehechtheid?

• *Fabiënne Naber, neuro-etholoog, specialisatie breinontwikkeling*

14.30 uur **De onzichtbare wond van relationeel trauma: wat kinderen laten zien zonder woorden**

Wat is het effect van relationeel trauma op kinderen en hun relaties met anderen? U leert signalen herkennen en voorbij het gedrag te kijken naar de behoefte aan veiligheid, verbinding en steun.

• *Lea Keijzer & Sabine van Kampen, orthopedagoog-generalisten*

15.15 uur **Pauze**

15.45 uur **Kwetsbaar ouderschap: balanceren tussen opvoedlast en eigen kwetsbaarheden**

Psychische, sociale of economische kwetsbaarheid van ouders kan de opvoedrelatie onder druk zetten. We kijken naar de impact en naar de ethische afwegingen die professionals maken tussen bescherming, ondersteuning en autonomie.

• *Jacqueline Schenk*

16.30 uur **Afsluiting**

Inschrijven

U kunt zich inschrijven via de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 289

Sprekers en voorzitter

Dr. P.E. Helmond • GZ-psycholoog, Senior onderzoeker & Expertise Coördinator Gehechtheid Levvel

S. van Kampen • orthopedagoog-generalist, Expertisecoördinator Gehechtheid, Levvel, Amsterdam

L.G. Keijzer • orthopedagoog generalist, Levvel, Amsterdam

E.M. Levert • klinisch psycholoog/psychotherapeut kind en jeugd, Erasmus MC

Dr. F. Naber • neuro-etholoog, specialisatie breinontwikkeling, UMC Utrecht/Kleine Heldenhuis

Dr. J.J.A.M. Schenk (voorzitter) • Associate Professor Orthopedagogical Sciences & Developmental Psychology, Erasmus University Rotterdam

Dr. D.J. Zevalkink • docent/onderzoeker klinische ontwikkelingspsychologie, Vrije Universiteit Amsterdam

Doelgroep

Jeugdartsen en artsen M+G, jeugdverpleegkundigen, kinderartsen, POH-Jeugd en -GGZ, verpleegkundig specialisten, maatschappelijk werkers; ook waardevol voor professionals in jeugd-GGZ zoals (ortho)pedagogen, K&J/GZ-psychologen, psychiaters, en pleegzorg; andere belangstellenden van harte welkom.

Accreditatie

Toegekend door VSR (6 punten), ABSG, NVK, NIP K&J/NVO (tevens geldig voor SKJ) en Kwaliteitsregister V&V (5 punten). Bij voldoende belangstelling wordt aanvullende accreditatie overwogen (neem hiervoor contact op met SCEM)

Datum en locatie

Dinsdag 3 november 2026
Woudschoten Hotel & Conferentiecentrum
Woudenbergseweg 54
3707 HX Zeist

Informatie

0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME