

Feiten en Fabels in de Jeugdgezondheidszorg

Van baby tot adolescent

dinsdag 6 oktober, Eenhoorn Amersfoort

Programma

Dagvoorzitter: **Jesper Rijpma**

09.15 uur Registratie en ontvangst

09.40 uur Introductie door de dagvoorzitter – start Feit-fabelflits

09.50 uur **Kinderbrandwonden** • *Annebeth de Vries, hoogleraar kinderbrandwondenzorg/ hoofd kinderbrandwondencentrum, Rode Kruis Ziekenhuis, Beverwijk*
Wat kun je het beste meteen doen? Wat doe je erop en wanneer geven ze dan wel en wanneer niet een litteken?

10.25 uur **Menstruatieklachten bij adolescenten** • *Jeanette van Leeuwen, gynaecoloog, UMC Utrecht*
Verdiep u in de adolescentengynaecologie! Klachten van de menstruatie(cyclus), wat moet besproken worden en welke behandelmogelijkheden zijn er?

11.00 uur Pauze

11.30 uur **Feit-fabelflits**: kort overzicht van feiten en fabels in de JGZ

11.35 uur **Volkswijsheden over groei: wat klopt er eigenlijk van?** • *Christiaan de Bruin, Kinderarts, subspecialisatie Endocrinologie, Willem Alexander Kinderziekenhuis*
"Na de eerste menstruatie is een meisje volledig uitgegroeid" of "Kleine ouders krijgen nu eenmaal kleine kinderen, daar is niets medisch aan" of "Van langdurig Ritalin gebruik blijf je toch een stuk kleiner?" Hoe u evidence-based kunt antwoorden, mochten ouders met dergelijke vragen komen.

12.10 uur **Hoogsensitiviteit in perspectief: wetenschap, misverstanden en dagelijkse praktijk**
• *Anna Praat, onderzoeker Cognitieve Neuroscience, Radboudumc*
Op sociale media circuleren talloze video's over hoogsensitiviteit en de uiteenlopende interpretaties daarvan. Maar wat zijn de wetenschappelijk onderbouwde kenmerken van hoogsensitiviteit en hoe kan het dagelijks leven van kinderen, ouders en zorgverleners worden beïnvloed.

12.45 uur Lunchpauze

13.45 uur Energizer

13.55 uur **Feit-fabelflits:** kort overzicht van feiten en fabels in de JGZ

14.00 uur **Je ziet het al jaren. Maar zie je het ook op tijd?** • *Lars van Driel, trainer verslavingszorg, Bureau Maatschappelijk Zorg*

Middelengebruik onder jongeren speelt zich af in een dynamisch landschap van vapes, designerdrugs, medicatie en combinatiegebruik, waarbij functioneren vaak intact lijkt. Wanneer verschuift experimenteren naar patroon en wat vraagt dat van jouw professionele blik? Want niet wat je ziet, maar wat je herkent — maakt het verschil.

14.35 uur Pauze

15.05 uur **Feit-fabelflits:** kort overzicht van feiten en fabels in de JGZ

15.10 uur **De hormonen gieren door je lijf en soms volgen ze een onverwachte weg.....**

• *Theo Sas, kinderarts-endocrinoloog, Erasmus MC*

De 'puberteitsontwikkeling' vanaf de geboorte, of eigenlijk al daarvoor: wat is normaal, wat is te vroeg of te laat of afwijkend?

15.45 uur **Samen Groeien: Bouwen aan de band tussen ouder en kind**

• *Anne Vink, gezondheidszorgpsycholoog/ IMH-specialist, IMH Nederland*

Over de leerbaarheid van de allerkleinsten en de impact van stress en verbinding. Welke factoren zijn essentieel tijdens het (aanstaande) ouderschap.

16.20 uur Uitslag feit-fabelflits

16.30 uur Afsluiting