

Dinsdag 6 oktober 2026
Eindhoven, Amersfoort

FEITEN EN FABELS IN DE JEUGDGEZONDHEIDSZORG



Van baby tot adolescent

“Test jezelf, wat is waar en wat niet?”

- *Verwijder je kleding na een verbranding — of laat je die juist zitten?*
- *Betekent uitgegroeide voeten automatisch dat een jongere niet meer groeit?*
- *Hebben meisjes met hevige menstruaties écht vaker een ijzertekort?*
- *Kunnen kinderen al trauma's oplopen voordat ze kunnen praten?*

De jeugdgezondheidszorg staat geen moment stil. Nieuwe inzichten. Nieuwe discussies. Nieuwe uitdagingen. In een tijd waarin social media, podcasts en online ‘experts’ elkaar voortdurend tegenspreken, wordt het steeds lastiger om feiten van aannames te onderscheiden. Maar wat klopt écht – en wat juist niet?

Vanuit verschillende perspectieven wordt gekeken naar onderwerpen die professionals in de JGZ dagelijks tegenkomen — soms zichtbaar en herkenbaar, soms subtieler en lastiger te duiden. Onderwerpen zoals de behandeling van kinderbrandwonden, menstruatieklachten, groei en puberteitsontwikkeling, hoogsensitiviteit, middelengebruik en verslavingsgedrag onder jongeren en de invloed van stress op de ouder-kind relatie komen aan de orde.

Deze dag brengt actuele kennis, praktische inzichten en verschillende expertises samen rond één gezamenlijke ambitie: kinderen en jongeren zo gezond, veilig en veerkrachtig mogelijk laten opgroeien. Bovendien kun je tijdens de dag je kennis testen met een interactieve feit-en-fabelflits, waarbij mooie prijzen te winnen zijn.

Ben je erbij op 6 oktober?

Sjors Seinen, SCEM

Anita Seinen, SCEM



Programma

Dagvoorzitter: Jesper Rijpma, gespreksleider

09.15 uur Registratie en ontvangst

09.40 uur Introductie door de dagvoorzitter - Feit-fabelflits

09.50 uur **Kinderbrandwonden**

Wat kun je het beste meteen doen bij brandwonden? Wat doe je erop en wanneer geven ze dan wel en wanneer niet een litteken?

- *Annebeth de Vries, hoogleraar kinderbrandwondenzorg/hoofd kinderbrandwondencentrum*

10.25 uur **Menstruatieklachten bij adolescenten**

Menstruatieklachten kunnen grote invloed hebben op het dagelijks functioneren en schoolverzuim. Welke klachten vragen aandacht en welke behandelmogelijkheden zijn er?

- *Jeanette van Leeuwen, gynaecoloog*

11.00 uur Pauze met aansluitend Feit-fabelflits

11.35 uur **Volkswijsheden over groei: wat klopt er eigenlijk van?**

Wat klopt wel en niet over groei, puberteit en bijvoorbeeld ADHD-medicatie? Aan de hand van praktijkvoorbeelden worden feiten en hardnekkige misverstanden besproken.

- *Christiaan de Bruin, kinderarts-endocrinoloog*

12.10 uur **Hoogsensitiviteit in perspectief: wetenschap, misverstanden en dagelijkse praktijk**

Wat is hoogsensitiviteit precies en wat weten we daar wetenschappelijk over? Over herkenning, misverstanden en de invloed op kinderen, ouders en dagelijks functioneren.

- *Anna Praat, onderzoeker Cognitieve Neuroscience*

12.45 uur Lunch met aansluitend Energizer en Feit-fabelflits

14.00 uur **Je ziet het al jaren. Maar zie je het ook op tijd?**

Wanneer verschuift experimenteren naar patroon en wat vraagt dat van jouw professionele blik? Want niet wat je ziet, maar wat je herkent — maakt het verschil.

- *Lars van Driel, trainer verslavingszorg*

14.35 uur Pauze met aansluitend Feit-fabelflits

15.10 uur **De hormonen gieren door je lijf en soms volgen ze een onverwachte weg....**

De 'puberteitsontwikkeling' vanaf de geboorte, of eigenlijk al daarvoor, wordt besproken. Wat is normaal, wat is te vroeg of te laat of afwijkend?

- *Theo Sas, kinderarts-endocrinoloog*

15.45 uur **Samen Groeien: Bouwen aan de band tussen ouder en kind**

Hoe beïnvloedt stress de ontwikkeling van een kind en de dynamiek binnen het gezin? Over verbinding, gedrag en belangrijke factoren in het ouderschap.

- *Anne Vink, gezondheidszorgpsycholoog/IMH-specialist*

16.20 uur Uitslag Feit-fabelflits

16.30 uur Afsluiting

Inschrijven

U kunt zich inschrijven via de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 289

Bij groepskorting bij 5 of meerdere personen zie de website voor meer informatie.

Sprekers en voorzitter

Dr. C. de Bruin • kinderarts-endocrinoloog, LUMC, Leiden

L. van Driel • CEO Medical Support/trainer verslavingszorg, Didam

J. van Leeuwen • gynaecoloog, UMC Utrecht

A. Praat • onderzoeker Cognitieve Neuroscience, Radboudumc, Nijmegen

J. Rijpma (voorzitter) • gespreksleider & presentator, Waalre

Dr. T.C.J. Sas • kinderarts-endocrinoloog, Erasmus MC, Rotterdam

A. Vink • gezondheidszorgpsycholoog/IMH-specialist DAIMH, Argo GGZ, Lochem

Prof.dr. A. de Vries • hoogleraar kinderbrandwonden-zorg, Universiteit van Amsterdam; Kinder- en brandwonden chirurg, Rode Kruis Ziekenhuis, Beverwijk

Doelgroep

Jeugdartsen, artsen M+G, basisartsen, jeugdverpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en andere belangstellenden

Accreditatie

Aangevraagd bij ABSG, VSR en Kwaliteitsregister V&V

Datum en locatie

Dinsdag 6 oktober 2026

Eenhoorn

Barchman Wuytterslaan 2

3818 LH Amersfoort

(tegenover Amersfoort CS)

Informatie

0345 - 57 66 42

scem@scem.nl

www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten

SCAN ME

