

Vrijdag 11 september 2026
ReeHorst, Ede

GRIP OP GEDRAGSVERANDERING – VAN MOETEN NAAR MOTIVEREN



In gesprek met ouders om een vroege mondzorg
te stimuleren

“Gedrag verandert niet door uitleg, maar door te luisteren en begrip te tonen”

“We leggen dit al voor de derde keer uit – maar ik zie straks gewoon weer nieuwe gaatjes.”

“Ze zeggen dat ze poetsen, maar dit gebit vertelt een ander verhaal.”

“Alles ligt zogenaamd aan ‘zwakke tanden’ – maar niemand heeft het over gedrag.”

“Ik weet dat het belangrijk is maar het lukt gewoon niet.”

U herkent dit waarschijnlijk uit de behandelkamer. Ouders die zichtbaar veel zorg besteden aan hun kind, maar bij wie het gebit toch vol cariës zit. Ouders die zeggen dat mondzorg belangrijk is, maar afspraken vergeten of niet nakomen. Ouders die poetsmomenten overslaan om strijd te voorkomen, of omdat gaatjes nu eenmaal ‘in de familie zitten’. Ze weten dat mondzorg belangrijk is. Toch lukt het in de praktijk niet altijd om het vol te houden. In de drukte van alledag schiet poetsen erbij in. Afspraken worden vergeten. Goede voornemens verdwijnen naar de achtergrond.

Ongeveer één op de vier vijfjarigen heeft al één of meer gaatjes. Dat is veel. Terwijl we weten dat je door vroeg te beginnen met goede mondzorg dit aantal flink kunt verlagen. Om mondzorgprofessionals hierbij te ondersteunen, is in 2025 de richtlijn Jeugdgezondheidszorg Mondzorg opgesteld. Want niet alle ouders zijn overtuigd van het belang van dagelijks poetsen of een vroeg bezoek aan de mondzorgpraktijk. Soms spelen er andere zorgen, zoals financiële stress of onzekerheid in het gezin. Juist bij kinderen die opgroeien in bestaansonzekerheid is de uitdaging groot. Hoe ga je het gesprek aan?

Deze dag biedt inzicht in de nieuwe richtlijn en in de afwegingen die ouders maken. U krijgt meer begrip voor wat er speelt achter gedrag. En u krijgt praktische handvatten zodat gesprekken effectiever worden – en veranderingen wél mogelijk zijn. Kortom, mis deze dag niet.

Anita Seinen, SCEM



Programma

10.00 uur Inleiding

10.10 uur **De richtlijn: steeds jonger in de stoel- wat vraagt dat van ons?**

De JGZ-richtlijn mondzorg (2025) en de principes van de KIMO-richtlijn mondzorg voor jeugdigen worden besproken. Aan de hand van praktijkvoorbeelden wordt ingegaan op de toepassing hiervan in de dagelijkse praktijk met focus op cariës als ziekteproces, vroegtijdige preventie en minimaal invasieve zorg bij jonge kinderen.

• *Lina Jasulaityte*

10.50 uur Pauze

11.20 uur **Bestaansonzekerheid werkt door in de mondzorg**

Hoe werkt chronische geldstress door op het gedrag van ouders en waarom goed is te verklaren dat zelfs al weten ouders dat de mondzorg van belang en gratis is, zij toch minder vaak komen. • *Nadja Jungmann*

12.05 uur **Effectief adviseren**

Hoe informeer je ouders effectief, ook wanneer zij niet openstaan voor advies. Je oefent gesprekken in lastige situaties om mondzorggedrag beter te beïnvloeden.

• *Nadja Jungmann*

12.35 uur Lunch

13.35 uur **Motiveren op basis van concrete casuïstiek**

Hoe motiveer je ouders voor goede mondzorg, ook wanneer overtuigingen, ervaringen of conflictvermijding in de weg staan? Je leert hoe je motivatie in gesprekken vergroot met als doel effectiever te communiceren en frustratie te voorkomen.

• *Nadja Jungmann en Marit Verschuuren*

14.30 uur Pauze

15.00 uur **Omgaan met weerstand**

Motiveren vraagt ook omgaan met weerstand. Leer verschillende vormen van weerstand te herkennen -cognitief, motivationeel en emotioneel- en oefen hoe je hier effectief op kunt reageren, met ruimte voor eigen casussen.

• *Nadja Jungmann en Marit Verschuuren*

15.45 uur Take home messages

15.55 uur Afsluiting

Inschrijven

U kunt zich inschrijven via de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt:

Tandarts € 319

Mondhygiënist € 289

Preventieassistent € 269

Sprekers

Lina Jasulaityte • kindertandarts, Stichting Jeugd tandzorg West, Den Haag; pedagoog, coach, lid richtlijncommissies KIMO-cariës bij jeugdigen en JGZ-mondzorg

Prof.dr. Nadja Jungmann • trainer gespreksvaardigheden, Social Force, Amsterdam/ lector Schulden & Incasso, Hogeschool Utrecht/ bijzonder hoogleraar Schuldenproblematiek, Universiteit van Amsterdam

Marit Verschuuren • trainer Motiverende Gespreksvoering, Academie voor Motivatie en gedragsverandering; mondhygiënist, De Cariësvrije Generatie, Delft

Doelgroep

Mondhygiënist, tandarts en preventieassistenten

Accreditatie

Toegekend door KRM en KRT (4 punten)

Datum en locatie

Vrijdag 11 september 2026

ReeHorst

Bennekomseweg 24

6717 LM Ede (betaald parkeren)

Informatie

0345 - 57 66 42

scem@scem.nl

www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

