

Donderdag 30 oktober 2025
Hotel Houten-Utrecht

LEEFSTIJLADVISING IN DE JEUGDGEZONDHEIDSZORG



Van Advies naar Actie:
Leefstijladvising voor 0-4 jarigen die ertoe doet

scem.

“Met welke adviezen kunnen ouders aan de slag?”

Een gezonde leefstijl met goede voeding, voldoende beweging, beperkte schermtijd en genoeg slaap is cruciaal voor de groei en ontwikkeling van jonge kinderen. Bovendien helpt dit bij het voorkomen van (chronische) gezondheidsproblemen, zoals overgewicht. Dat er grote verschillen bestaan in gewoonten rond gezondheid en gedrag bij Nederlandse kinderen en gezinnen en dat deze patronen vaak doorwerken tot in de volwassenheid, is inmiddels wel bekend. Daarom is het zo belangrijk al in de eerste levensjaren te werken aan een gezonde basis.

De JGZ speelt hierin een cruciale rol. Vroege signalering van een ongezonde leefstijl bij jonge kinderen, vanuit een vertrouwensband het gesprek hierover aangaan met ouders en het bieden van passende ondersteuning, afgestemd op de behoeften van de ouder, zijn hierbij essentieel. Binnen de JGZ voor 0-4 jarigen zijn hiervoor verschillende methodieken en tools beschikbaar, zoals de GIZ-methodiek, het interactieve leefstijlsignaleringsinstrument ‘FLY-Kids’ en beweegprogramma’s van het Kenniscentrum Sport en Bewegen.

Dit symposium is opgebouwd rond vier belangrijke leefstijlthema’s: voeding, beweging, schermtijd en slaap, met speciale aandacht voor kinderen van 0 tot 4 jaar. De sprekers, afkomstig uit zowel de JGZ als van buiten de sector, delen hun kennis en ervaring om het gesprek over leefstijl te versterken en te inspireren. De dag biedt praktische handvatten die direct toepasbaar zijn in de dagelijkse praktijk!

We kijken ernaar uit jullie te ontmoeten op 30 oktober voor een inspirerende dag.

Petra de Jong, voorzitter AJN

Prof.dr. Koen Joosten, kinderarts, Erasmus MC



Programma

Dagvoorzitters: *Petra de Jong en prof.dr. Koen Joosten*

- 
- 09.00 uur Registratie en ontvangst
- 09.30 uur Opening en inleiding tot het thema door de dagvoorzitters
- 09.40 uur Signaleringsinstrumenten gezonde leefstijl: waar staan we?
• *Marjanne Bontje*, beleidsmedewerker jeugdgezondheidszorg
• *Inke van Zwietering*, jeugdarts
• *Anne Krijger*, arts-onderzoeker
- 10.20 uur SuperFIT: gezonde voeding en beweging in de kinderopvang, thuis én in de wijk
• *Dr. Sanne Gerards*, universitair docent vakgroep Gezondheidsbevordering
- 10.50 uur Pauze
- 11.15 uur Beeldschermgebruik door gezinnen met jonge kinderen: wat kunnen we erover zeggen?
• *Annemarieke Melman*, logopedist
• *Tjitske Schuitema*, logopedist
• *Dr. Claudine Dietz*, klinisch psycholoog, IMH specialist
- 12.00 uur Voeding & armoedige keuzes
• *Dr. Michel van Vliet*, kinderarts sociale pediatrie
- 12.45 uur Lunch
- 13.30 uur Intermezzo: de kracht van een beweegrijke start
- 13.45 uur Slapeloze nachten, welke adviezen helpen echt?
• *Dr. Margreet Harskamp*, jeugdarts en arts M&G
• *Dr. Roos Rodenburg*, orthopedagoog
- 14.30 uur Bewegestimulering van het jonge kind: hoe dan?
• *Dr. Libertje Bosma*, jeugdarts en arts M&G
• *Dr. Teatske Altenburg*, universitair hoofddocent
- 15.15 uur Pauze
- 15.45 uur Oplossingsgericht in gesprek en aan de slag met ouders
• *Tischa Neve*, psycholoog, opvoedkundige
- 16.30 uur Afsluiting

Sprekers en voorzitters

Dr. Teatske Altenburg • UHD, Amsterdam UMC,
Locatie VUmc

Marjanne Bontje • beleidsmedewerker
jeugdgezondheidszorg, GGD Hollands Midden,
Leiden

Dr. Libertje Bosma • jeugdarts en arts Maatschappij
en gezondheid, JGZ Kennemerland, Velsersbroek

Dr. Claudine Dietz, klinisch psycholoog, IMH
specialist DAIMH, OuderKindLijn, Amsterdam

Dr. Sanne Gerards • universitair docent, vakgroep
Gezondheidsbevordering, Maastricht University

Dr. Margreet Harskamp • jeugdarts en arts
Maatschappij en Gezondheid, GGD Amsterdam

Petra de Jong (dagvoorzitter) • voorzitter AJN

Prof.dr. Koen Joosten (dagvoorzitter) • kinderarts,
Erasmus MC, Rotterdam

Anne Krijger • arts-onderzoeker, Erasmus MC,
Rotterdam

Annemarieke Melman • logopedist, trainer
neonatale gehoorscreening, cursusontwikkelaar,
NSDSK, Amsterdam

Tischa Neve • psycholoog, opvoedkundige,
Groot & Klein, Bussum

Dr. Roos Rodenburg • orthopedagoog, Esdégé-
Reigersdaal, Heerhugowaard

Tjitske Schuitema • logopedist, trainer neonatale
gehoorscreening, NSDSK, Amsterdam

Dr. Michel van Vliet • kinderarts sociale pediatrie,
Beatrix Kinderziekenhuis, UMCG

Inke van Zwietering • jeugdarts, Yunio
Gezondheidszorg

Inschrijven

U kunt zich inschrijven via de agenda op
www.scem.nl. Hier vindt u tevens de
inschrijf-voorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 100

Doelgroep

Jeugdartsen, artsen M&G,
jeugdverpleegkundigen en anderen
werkzaam in de JGZ

Accreditatie

Wordt aangevraagd bij ABSG en
Kwaliteitsregister V&V; bij gebleken
belangstelling wordt aanvullende
accreditatie overwogen

Datum en locatie

Donderdag 30 oktober 2025
Hotel Houten-Utrecht
Hoofdveste 25
3992 DH Houten

Informatie

0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

