



## Sociale Verloskunde

### 'Stand van zaken en nieuwe perspectieven'

Vrijdag 10 oktober 2025

LantarenVenster, Rotterdam

#### Programma

*Dagvoorzitter:*

*Piet-Hein Peeters • journalist gespecialiseerd in gezondheidszorg en het sociale domein*

09.15 uur Registratie en ontvangst

09.45 uur Welkom door de dagvoorzitter

10.00 uur **Zwanger te midden van mentale problemen**

De geboorte van een kind is een impactvolle gebeurtenis die behoorlijk wat mentale dys-balans teweeg kan brengen. En als er al veel (mentale) problemen zijn kan ontregeling onhanteerbaar worden. Juist in de eerste fase van het leven is een veilige context en hechting van belang voor mentale veerkracht in de rest van het leven van een kind. Hoe kunnen we kwetsbare gezinnen en aankomende moeders ondersteunen en voorkomen dat mentale problemen intergenerationeel worden doorgegeven.

• **Prof.dr. Floortje Scheepers**, psychiater / medisch afdelingshoofd, UMC Utrecht

10.45 uur **De doorwerking van financiële problemen**

Eén op de vijf huishoudens worstelt met financiële problemen. Chronische geldstress trekt een wissel op het functioneren van aankomende en jonge ouders. Ze gaan gemiddeld meer bij de dag leven, hebben meer moeite om emoties en verlangens te reguleren en zetten doorgaans niet de stap naar schuldhulp. In deze bijdrage leer je wat signalen zijn van schuldenproblematiek, hoe deze problematiek doorwerk op gedrag en hoe je jonge ouders motiveert om hulp te zoeken?

• **Prof.dr. Nadja Jungmann**, bijzonder hoogleraar bijzondere aspecten van het privaatrecht, lector schulden en incasso en trainer gespreksvaardighedenhoogleraar, Social Force, UvA en HU

11.30 uur Pauze

12.00 uur **Goede praktijk #1 – Zuid-Holland Zuid**

**Een verbonden netwerk, hoe doe je dat?**

Het netwerk op zich als goed voorbeeld, als fundament voor het succesvol uitvoeren van iedere interventie ten behoeve van de gezinnen. Verbinding moet geregisseerd worden, en daar zijn verbindingselementen voor nodig. Daar wordt in Zuid-Holland Zuid een praatplaat voor gebruikt. Wat levert deze aanpak op?

• **Lian Siebelt**, netwerkregisseur, Regionale Coalitie Kansrijke Start Zuid-Holland Zuid  
 • **Nanda van der Boom**, ervaringsdeskundig projectleider, Regionale Coalitie Kansrijke Start Zuid-Holland Zuid

- 12.20 uur      **Goede praktijk #2 – Oosterhout (interview)**  
**Opzetten van een nauwe samenwerking met JGZ en kraamzorg in een eerstelijnsverloskundigenpraktijk**  
● **Linda van Dam-Wijtvliet**, verloskundige 1<sup>e</sup> lijn, Verloskundigen Oosterhout
- 12.40 uur      **Goede praktijk #3 – Tilburg (interview)**  
**Een kansrijke start door de ogen van een jeugdarts**  
● **Jinke van der Put**, arts Maatschappij + Gezondheid/Jeugdgezondheid, Projectleider Kansrijke start Waalwijk
- 13.00 uur      Lunch
- 14.00 uur      **Wat levert preventie op voor morgen?**  
Investeren in gezondere leefstijl en andere vormen van preventie wordt vaak gezien als de sleutel tot gezondheidsverbetering. Tegelijkertijd blijft de implementatie van preventiemaatregelen achter en is het moeilijk om financiering te vinden. Deze voordracht gaat in op de redenen waarom de businesscase voor preventie vaak zo moeilijk te maken is en wat er gedaan kan worden om dit te verbeteren. Een belangrijke verschuiving in perspectief is dat we preventie niet moeten zien als een manier om zorgkosten te besparen, maar als een kosteneffectieve investering in gezondheid.  
● **Dr. Bram Wouterse**, universitair hoofddocent IQ Health, Radboudumc, Nijmegen
- 14.30 uur      **Hoe verkleinen we grote gezondheidsverschillen in het jonge leven**  
Elk kind verdient een kansrijke start. Desondanks zijn er al in het jonge leven grote gezondheidsverschillen, ook in Nederland. Hoe kan onderzoek bijdragen aan het verkleinen van deze verschillen? Welke resultaten hebben recent onderzoek opgeleverd en wat kunnen we nog verwachten in de nabije toekomst? En hoe kunnen maatschappelijke partijen, wetenschappers, beleidsmakers en bedrijven samen optrekken om baby's en gezinnen een betere start te geven?  
● **Dr. Jasper Been**, kinderarts-neonatoloog, Erasmus MC Sophia Kinderziekenhuis
- 15.00 uur      Pauze
- 15.30 uur      **Voorbehoeden online**  
Hoe werkt online beïnvloeding, van met name via influencers, door tot in de spreekkamer en zelfs tot bij de bevalling? Waarom worden traditionele instanties minder vertrouwd? De impact van online beïnvloeding vraagt om professioneel antwoord in sociale verloskunde. Hoe kunnen we deze doelgroep effectief benaderen in deze digitale tijd?  
● **Jacqueline Kleijer MA**, Zorgethicus/mediapedagoog, Dig It For You, Utrecht
- 16.15 uur      Afsluiting