

Vrijdag
20 juni
2025



AJN NVK Dag!

**It takes a village
to raise a child!**

Hotel & congrescentrum
Papendal, Arnhem



Nederlandse
Vereniging voor
Kindergeneeskunde



scem.

“It takes a village to raise a child!”

Wat zien we in die village en wat kunnen we daarmee?

Een kind gezond laten opgroeien is een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Jeugdartsen en kinderartsen spelen hierin een belangrijke rol, ieder vanuit hun eigen invalshoek. Maar wat is die ‘village’ anno 2025 en wat vraagt dit van de beroepsgroepen?

(Aanstaande) ouders en jonge kinderen

Elk kind en elke jongere heeft een eigen vraag of verhaal. Zo vertelt **Hilmar Bijma**, gynaecoloog en hoogleraar Kinderwensverkenning, hoe je (jong) volwassenen ondersteunt bij het weloverwogen kiezen voor het ouderschap en bij de ouder-kindrelatie. Klinisch psycholoog & IMH-specialist **Marilene de Zeeuw** laat zien hoe je ouder-kind relatie als bufferfactor kunt inzetten, hoe je het gezin helpt versterken én hoe je verstoring ouderlijk gedrag, voortkomend uit onverwerkt trauma, herkent en bespreekt in de spreekkamer, als opmaat naar een verbeterd interventieplan.

Bestaansonzekerheid en effect op gezondheid

We duiken dieper in de vergaande gevolgen van bestaansonzekerheid. Bijzonder hoogleraar Schuldenproblematiek **Nadja Jungmann** vertaalt vanuit de wetenschap hoe je problemen bij gezinnen bespreekbaar maakt en aanpakt. Problemen die zich ook kunnen uitstrekken tot het medische, zoals kinderarts **Corjan de Groot** uitlegt over obesitas. Bijvoorbeeld door delay discounting.

Mythe van het gezin

Het gezin is ‘de hoeksteen van de samenleving’. Maar ‘het gezin’ verandert. Er zijn meer gezinsvarianten en ook alleenstaande ouders. Historicus en alleenstaande moeder **Lotte Houwink ten Cate** schreef het boek De mythe van het gezin. Samen met **Christien Brinkgreve**, emeritus hoogleraar Sociale Wetenschappen en schrijver van Beladen huis bespreekt zij de andere gezinsvormen die u ook tegenkomt in uw spreekkamer, en de stigma’s en het ongemak waarmee zij te maken krijgen.

Jongeren, somberheid en beweging

Dan die tiener waar geen beweging in te krijgen is, maar over wie de zorgen groot zijn. Die automutileert, onzeker is, chronisch (onbegrepen) klachten heeft. Leer hoe u die jongere bereikt van **Bernet Elzinga**, verbonden aan de vakgroep stress-related psychologie LUMC – natuurlijk met een ervaringsdeskundige.

Zoals de diversiteit in de dagelijkse praktijk; zo divers dit programma, dat zowel inzichten als reflectie biedt. Voor de interactie zorgt journalist Merel van Dorp, sociaalwetenschapper gespecialiseerd in jeugd in kwetsbare of risicosituaties. De sprekers nodigen u uit om met een gezamenlijke inspanning de toekomstkansen van kinderen in bijzondere gezinsomstandigheden te vergroten, van jonge leeftijd tot jongvolwassene.

Tot ziens op vrijdag 20 juni op Papendal!

Namens de Programmacommissie AJN NVK Dag

Programma

Vrijdag
20 juni
2025

08.00 uur Ontvangst en registratie

08.30 uur Opening dag 3 NVK Congres 2025

08.45 uur **Als je kind een dodelijke ziekte heeft: kiezen tussen hoofd en hart**

Marguerite Gorter-Stam, oncologisch chirurg / bij kinderen (kinder)palliatief specialist, Make-A-Wish en Eduard Verhagen, kinderarts, UMC Groningen
Hoe maak je keuzes bij een slechte diagnose van je kind te midden van tal van onzekere opties, terwijl het lijden van je kind onvermijdelijk lijkt?

09.30 uur **Opening AJN NVK Dag: It takes a village to raise a child**

Merel van Dorp, journalist, sociaal wetenschapper met specialisatie jeugd

09.45 uur **Antenataal ouderschap**

Prof.dr. Hilmar Bijma, gynaecoloog, Erasmus MC / bijzonder hoogleraar Kinderwensverkenning, Universiteit voor Humanistiek en Marilene de Zeeuw, klinisch psycholoog / IMH-specialist
De opbouw van de ouder-kindrelatie begint al voor de geboorte. Wat kun je doen om (kwetsbare) gezinnen zo optimaal mogelijk te ondersteunen (voor en tijdens de zwangerschap, en na de geboorte)?

10.30 uur Pauze

11.00 uur **Zo help je sombere jongeren**

Carine Kielstra, orthopedagoog / trainer / ontwikkelaar en auteur Samen Sterk
Leer dat je (in samenwerking met ouders) veel meer kunt doen bij depressie en somberte dan je denkt – als de jongere op de wachtlijst staat of therapie weigert.

12.00 uur Lunchpauze

13.00 uur **De mythe van het gezin**

Christien Brinkgreve, emeritus hoogleraar Sociale Wetenschappen / schrijver van Beladen huis en Lotte Houwink ten Cate, historicus / columnist / schrijver van De mythe van het gezin
Welke aannames en vooroordelen hebben wij over ouders en kinderen in andere gezinsvormen? En hoe komen deze terug in de spreekkamer?

14.00 uur Wissel

14.15 uur **Armoede en Obesitas**

Prof.dr. Nadja Jungmann, bijzonder hoogleraar / lector Schuldenproblematiek, Universiteit van Amsterdam & Hogeschool Utrecht en dr. Corjan de Groot, kinderarts, IJsselland Ziekenhuis
Hoe maak je bestaansonzekerheid bespreekbaar zonder voorbij te gaan aan de gevoeligheid hiervoor binnen gezinnen. Welke rol speelt bestaansonzekerheid bij obese kinderen?

15.15 uur Pauze

15.45 uur **Kluun | Help, ik heb een puber!**

Een ode aan pubers – de emotioneelste, gekste, levendigste, roekelooste, redelooste, onzekerste en aandoenlijkste wezens die er bestaan.

16.30 uur Afsluiting

Parallelsessies:

- Over lijden: actieve levensbeëindiging voor kinderen tot 12 jaar
- SLAM-sessie

Parallelsessies:

- Meningokokken-ziekte en vaccineren
- Samen Sterk voor Metabole Ziekten

Parallelsessie:

- Keep moving to stop child abuse

Parallelsessies:

- Voedingsproblemen en ondergewicht bij jonge kinderen en ex-prematuuren; een gezamenlijke zorg
- Wat brengt 50 jaar hielprikscreening teweeg; Kansen en uitdagingen!

Inschrijven

U kunt zich voor deze bijeenkomst inschrijven via de agenda op www.scem.nl.
Hier vindt u tevens alle informatie over de inschrijfvoorwaarden.

Inschrijfgeld vrijdag 20 juni	Tot 1 juni	Vanaf 1 juni
NVK-leden	€ 290	€ 305
Jeugdarts/arts M+G/(kinder/jeugd)verpleegkundige, verpleegkundig specialist	€ 215	€ 225

Doelgroep

Jeugdartsen, artsen M+G, kinderartsen, jeugd- & kinderverpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en overige professionals in de zorg rond kind en jeugd. Tevens zijn zij die hiervoor in opleiding zijn van harte welkom.

Accreditatie

Voor de AJN NVK Dag op vrijdag 20 juni wordt accreditatie aangevraagd bij ABSG, NVK, VSR en Kwaliteitsregister V&V.

Datum en locatie

Vrijdag 20 juni 2025 (derde dag van het 46ste congres van de NVK)
Congrescentrum Papendal
Papendallaan 3
6816 VD ARNHEM

Informatie

0345 - 57 66 42 / scem@scem.nl
Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl

AJN NVK Dag!



DIRECT
INSCHRIJVEN
VIA SCEM



Nederlandse
Vereniging voor
Kindergeneeskunde



scem.