

Live webinar

Stevige wortels voor een sterke start

Vroegtijdige herkenning en ondersteuning van kwetsbare gezinnen

Donderdag 15 mei 2025 van 19.30 tot 21.15 uur

[Handvatten voor professionals om ouders voor te bereiden op geboorte en de eerste periode met hun baby](#)

Sprekers

Hilmar Bijma, gynaecoloog-perinatoloog, Erasmus MC en bijzonder hoogleraar Kinderwensverkenning
Claudine Dietz, kinderpsycholoog/IMH specialist DAIMH

Programma

- | | |
|-----------|--|
| 19.30 uur | Inleiding |
| 19.35 uur | Stress tijdens de zwangerschap
Er is inmiddels redelijk wat bekendheid over de invloed van stress bij het ongeboren kind, zowel bij professionals als aanstaande ouders. Stressvolle omstandigheden zijn echter niet gemakkelijk te beïnvloeden evenals psychologische stressoren gerelateerd aan mentale kwetsbaarheid bij ouders. Tegelijkertijd is deze periode een kans om gezondere keuzes te maken voor ouders zelf en hun toekomstig gezin. |
| 20.00 uur | De transitie naar ouderschap
Aan de hand van het concept 'motherhood/parenthood constellation' van Stern wordt in gegaan op mentale processen die de overgang naar het ouderschap markeren. Stressoren rond de geboorte kunnen dit proces beïnvloeden en gevoelens van kwetsbaarheid en onzekerheid bij ouders vergroten. We illustreren dit aan de hand van casuïstiek. |
| 20.30 uur | Ondersteuning bieden
Het begeleiden van aanstaande of prille ouders kan veel oproepen bij hulpverleners of een heel team. De spanning bij ouders kan de relatie met de hulpverlener kleuren en voelbaar zijn binnen een team. Aan de hand van een casus laten we zien wat ruimte voor reflectie kan opleveren voor hulpverleners maar ook ten goede komt aan de relatie met de jonge ouders en hun relatie met hun kindje. |
| 21.00 uur | Vragen en conclusies |
| 21.15 uur | Afsluiting |