

Masterclass voor artsen: Verlies en zingeving in de spreekkamer

Verlies, rouw en zingeving als thema in de medische praktijk

24 september 2025 Kasteel de Vanenburg, Putten

Programma

- 13.30 u Ontvangst en registratie
- 14.00 u **Verlies en rouw: de laatste ontwikkelingen** • *Carlo Leget, hoogleraar Zorgethiek, Universiteit voor Humanistiek*
Na 100 jaar onderzoek naar verlies en rouw zijn er vele theorieën, maar ook mythen. Waar staan we nu? Wat helpt en wat niet? En hoe kunnen we de veelheid aan benaderingen bij elkaar brengen?
- 14.45 u **Verlies en rouw: persoonlijk en professioneel** • *Pieter Barnhoorn, huisarts*
Onze eigen verliezen werken door in het contact met patiënten: dat kan positief en negatief zijn. Hoe dat werkt onderzoeken we in kleine groepen.
- 15.30 u Koffie/thee
- 16.00 u **Van verlies naar zingeving: een extra dimensie** • *Carlo Leget*
Een onderbelicht thema bij verlies en rouw is de dimensie van zingeving. Verlies en rouw zetten zingeving onder druk, maar kunnen ook een transformatie in gang zetten. Hoe werkt dat?
- 16.45 u **Verlies en zingeving in de spreekkamer** • *Pieter Barnhoorn*
Zingeving in de spreekkamer is geen vanzelfsprekendheid: wat is er dan nodig om de verbinding tussen verlies en zingeving vruchtbaar in te zetten in de spreekkamer? En hoe maken we onderscheid tussen normale rouw, complexe rouw en gecompliceerde rouw, evenals het verschil tussen rouw en depressie?
- 17.30 u **Diner pensant**
Per tafel bespreking van één complexe rouwcasus onder het genot van een hapje en een drankje
- 18.30 u **Oefenen aan de hand van casuïstiek**
Artsen oefenen casuïstiek in kleine groepen en krijgen directe feedback van experts
- 19.15 u **Plenair nagesprek en handvatten** • *Carlo Leget en Pieter Barnhoorn*
We bespreken de inzichten uit de casuïstiek ronde plenair, bespreken de vragen die zijn blijven liggen en ronden af met het oogsten van inzichten en handvatten
- 20.00 u Afsluiting