

Dinsdag 27 mei 2025
Uitzending: 19.30 - 21.45 uur

LIVE
WEBINAR

EEN AVOND MET GRIET OP DE BEECK



Foto: Ester Gebuis

'Beter bestaat, ook voor wie van ver komt...'

scem.

“Traumagerichte therapie met het Internal Family Systems model”

Schrijfster Griet Op de Beeck leed aan angsten, depressies, eetstoornissen en zelfhaat. In haar nieuwste boek ‘Het wordt nooit beter’ beschrijft ze de lange weg die ze heeft afgelegd, actief op zoek naar al wat haar kon helpen met een leven dat niet op de fijnst mogelijke manier begonnen was. Ze volgde therapieën, die wel enigszins hielpen, maar de echte ommezwaai liet op zich wachten. Ontkenning bleef krachtig en achteraf werd haar heel helder dat de essentie van wat haar echt hielp, het werken met de ontkenning was.

In het webinar zal Op de Beeck vertellen wat ze heeft gehad aan verschillende traumagerichte behandelingen, waaronder EMDR, lichaamsgerichte therapie en ketamine assisted psychotherapy. Een belangrijke plaats is er voor Internal Family Systems (IFS) therapie die haar geholpen heeft de innerlijke strijd te beslechten. IFS wordt door velen gezien als een belangrijke verrijking aan het veld van traumagerichte therapieën. De therapie gaat ervan uit dat we allen bestaan uit meerdere waardevolle delen, die soms extreme rollen gaan aannemen als verdedigers tegen pijn en verdriet van vroeger. Met de beste beschermende intenties kunnen deze alles in het werk stellen om weg te blijven bij de angst van vroegere trauma’s. Als speelbal van die extreme rollen raken we steeds verder vervreemd van onszelf. Het gaat erom in goed contact met die beschermers te komen en ze te leren kennen. Laat ze weten dat je niet meer dat kleine weerloze kind bent en laat ze erop vertrouwen dat je het aankan.

Aan de hand van het persoonlijke verhaal van Op de Beeck gaan we o.l.v. prof.dr. Ton van Balkom en prof.dr. Robbert Jan Verkes na wat we daarvan kunnen leren voor traumagerichte behandeling. Daarbij zullen we oog hebben voor bevindingen uit wetenschappelijk onderzoek en de vertaling in richtlijnen. Uiteraard wordt u van harte uitgenodigd om uw vragen en opmerkingen in te brengen en deel te nemen aan de discussie.

We hopen u op 27 mei a.s. te mogen begroeten.

Inschrijving

U kunt zich inschrijven via de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 79

Accreditatie

Wordt aangevraagd bij NVvP en FGzPt; bij voldoende belangstelling wordt aanvullend accreditatie aangevraagd

Docent

Griet Op de Beeck is auteur. In 2017 deelde ze in DWDD haar verleden om het taboe op seksueel misbruik te verminderen. In haar zoektocht naar herstel, ging ze terug naar school om te onderzoeken wat echt kan helpen.

Doelgroep

Primair voor GGZ-professionals (psychiaters, psychologen, psychotherapeuten), andere belangstellenden van harte welkom

Datum en uitzending

Dinsdag 27 mei 2025, online
Uitzending: 19.30 - 21.45 uur

Informatie

0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

