

psyHAG



HUISARTSEN ADVIES GROEP
GEESTELIJKE GEZONDHEIDSZORG

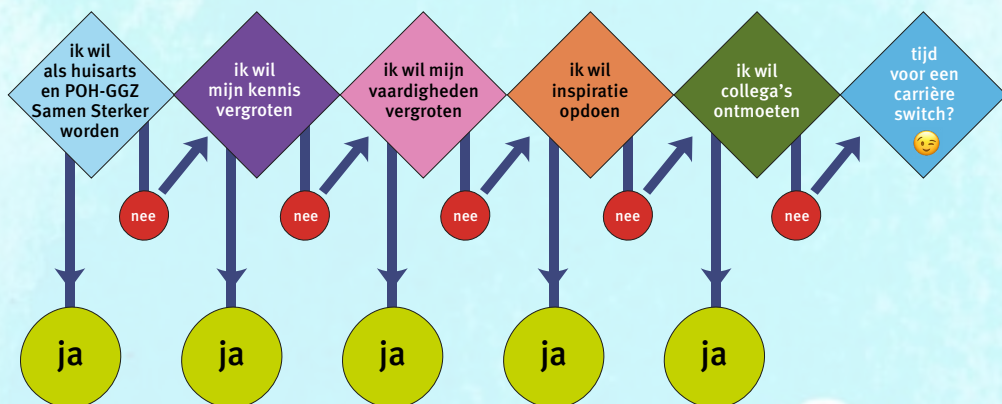
Vrijdag 16 mei 2025
ReeHorst, Ede

Wat kan wel!

1001 keuzes in het netwerk rondom de patiënt

Met gastsprekers Jim van Os en Gijs Jansen!

Zal ik naar dit congres gaan?



Beste collega,

Patiënten bezoeken de huisarts en de POH-GGZ met een breed scala aan klachten. Een deel daarvan zijn problemen en dagelijkse worstelingen die niet direct vragen om een medische oplossing in de vorm van GGZ-zorg. Maar wat kan dan wél? Op welke manier kun jij de juiste zorg bieden die nodig is? Of het nu gaat om patiënten die even een zetje in de goede richting nodig hebben of om mensen die wachten op specialistische GGZ-zorg, deze dag biedt je handvatten voor direct toepasbare alternatieven en keuzes. Laat je verrassen en inspireren door 1001 alternatieven en keuzes die op de volgende werkdag direct toepasbaar zijn!

De programmacommissie,

Eva van Aller, POH-GGZ

Nelly van der Gaarden, verslavingsarts, kaderarts GGZ

Onno Kastelein, POH-GGZ

Lidewij Wind, huisarts, kaderarts GGZ

Peter Seinen, SCEM

Tijdschema

08.45 uur Registratie en ontvangst

09.30 uur Opening symposium

09.45 uur Het keuzepunt

Hoe erken je pijn zonder deze medisch te maken?

- *Gijs Jansen, psycholoog en ACT-opleider*

11.00 uur Pauze

11.25 uur Workshoprondte 1 (keuze uit 6 workshops)

A. Autisme Spectrum en ADHD: Wat kan wel zonder medicatie?

- *Spreker uitgenodigd*

B. Alcoholproblematiek in de HA-praktijk: wat kan wel?

Je hoeft niet eerst clean te zijn voordat je start

- *Audrey Beckers, verslavingsarts*

C. Grenzen van de huisartsenzorg, wat hoort bij de huisarts, wat niet?

Kan de POH-GGZ bijv. EMDR inzetten?

- *Carine den Boer, kaderhuisarts GGZ, voorzitter PsyHAG, coördinator kaderopleiding GGZ*
- *Annemarie Smilde, sr. consultant gezondheidsrecht*

D. Single Session Therapy

SST is ontwikkeld vanuit de ontdekking dat voor veel mensen één sessie al voldoende is, en deze scholing leert je hoe je die ene sessie optimaal benut

- *Helen van Empel, psycholoog, SST-therapeut*
- *Ilonka Hanneman, psycholoog*

E. Leer LVB herkennen en effectief communiceren met patiënten met een licht verstandelijke beperking

- *Arts VG uitgenodigd*

F. Herstelgericht werken

Samen werken aan herstel; de kracht van de netwerk intake

- *Lidewij Wind, huisarts, kaderarts GGZ, ACT trainer & therapeut*

12.30 uur Lunch

13.30 uur **Workshopronde 2** (keuze uit 6 workshops)
De zes populairste workshops uit ronde 1 en ronde 3 worden herhaald.

14.35 uur Pauze

15.00 uur **Workshopronde 3** (keuze uit 5 workshops)

G. Zing je sterk

Het toepassen van ademhalingstechnieken; muziek en zang als waardevolle tools voor het bevorderen van de mentale gezondheid van je patiënten

- *Anne-Christine Wemekamp, artistiek leider Wishful Singing*

H. Hoe herken je KOPP/KOV-kinderen?

Hoe ga je met hen in gesprek en hoe kun je ze effectief ondersteunen met praktische tools, doorverwijzing en begeleiding

- *Alike Machiels, kaderhuisarts GGZ*

I. Relatieproblemen

Leer hoe je met EFT-technieken relatieproblemen effectief kunt aanpakken in de spreekkamer en patiënten in één of twee gesprekken verder kunt helpen

- *Pieter Dingemans, klinisch psycholoog, gedrags- en relatietherapeut*

J. Rouw en zingeving: hoe is dat voor jou?

Rouw wordt veel gemedicaliseerd. Psycho-educatie en handvatten voor praten over zingeving

- *Martin Beeres, huisarts docent bij Radboud UMC*

K. Slaap – de feiten: wat kan wel zonder medicatie?

Wat is goede slaap en hoe leg je het uit?

- *Suzanne Verbeek, somnoloog*

16.10 uur **Neurodiversiteit: iedereen uniek**

Hoe kunnen we los van diagnoses toch een goede inschatting maken van de problematiek en dat doen wat nodig is?

- *Jim van Os, psychiater, UMC Utrecht*

16.40 uur Afsluiting

Praktische informatie

Doelgroep

Huisartsen, POH-GGZ, SPV, huisartsen i.o.

Accreditatie

Wordt aangevraagd bij ABC1, NVvPO en Kwaliteitsregister V&V (SPV, Scholing GGZ). Leden LV POH-GGZ kunnen de toegekende accreditatiepunten van deze organen zelf invoeren bij 'Deskundigheidsbevorderende activiteiten'.

Inschrijfgeld

Het inschrijfgeld bedraagt:

Huisarts	€ 295
POH-GGZ/SPV	€ 235
POH-GGZ als duo met huisarts	€ 210
Huisarts i.o.	€ 225

Groepskorting: bij gelijktijdig inschrijven van 5 deelnemers of meer uit één organisatie is groepskorting mogelijk. Deze is niet te combineren met het inschrijven als duo. Wil je hiervan gebruik maken, stuur een email aan registratie@scem.nl

Datum en Locatie

Vrijdag 16 mei 2025
ReeHorst
Bennekomseweg 24
6717 LM Ede
(betaald parkeren)

Voor meer informatie en inschrijven

SCEM
0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

PsyHAG
www.psyhag.nl

SCAN ME

