

PROGRAMMA



08.45 uur	Registratie en ontvangst met koffie	
09.30 uur	Welkom en opening door de dagvoorzitter <ul style="list-style-type: none"> Saskia van Gestel-Vucht, kaderhuisarts HVZ in Arnhem 	
09.40 uur	CVRM: van Weten naar DOEN! Nieuwe CVRM-Richtlijn <ul style="list-style-type: none"> Dr. Karen Konings, (kader)huisarts, Maastricht Paul Smits, kaderhuisarts HVZ in Zoetermeer Judith Tjin-A-Ton, kaderhuisarts Hart- en Vaatziekten, Amstelveen 	
10.00 uur	En nu gaan we het toepassen <u>Verdiepende Sessie 1: Praktische toepassing en uitleg voor patiënten</u> <ul style="list-style-type: none"> Dr. Karen Konings Judith Tjin-A-Ton 	En nu gaan we het toepassen <u>Verdiepende Sessie 2: Behandelkeuzes en implementatie van de richtlijn</u> <ul style="list-style-type: none"> Paul Smits Dragica Vukosavljevic, kaderhuisarts HVZ en Diabetes in Halsteren
10.40 uur	Pauze	
11.05 uur	Debat: De standaard is geen kookboek. Blijf nadenken! <ul style="list-style-type: none"> Prof.dr. Frans Rutten, hoogleraar Huisartsgeneeskunde, UMC Utrecht en Paul Smits Moderator: Erik van Duin, kaderhuisarts Hart- en Vaatziekten, voorzitter HartVaathAG 	
11.30 uur	Bewijs van bewegen als medicijn - Effectieve Recepten voor gezondheidswinst bij HVZ. Wat is de impact van een gezonde leefstijl? En wat is de evidence daarachter? Er is meer evidence dan je denkt! <ul style="list-style-type: none"> Gerard van der Poel, bewegingswetenschapper, inspanningsfysioloog 	
12.00 uur	PITCHES: Lopende Nederlandse onderzoeken: directe relatie met onze dagelijkse praktijk	
12.30 uur	Lunchpauze (Met bezoek aan de dierentuin)	
13.45 uur	Het bewijs van het effect van Leefstijlinterventie (evidence, gezondheidswinst) <ul style="list-style-type: none"> Dr. Robert Willemsen, huisarts, onderzoeker, Universiteit Maastricht 	
14.25 uur	Je moet niks: Hoe zorg je voor duurzame gedragsverandering? De GLI voorbij... <ul style="list-style-type: none"> Dr. Heidi Stiegelis, psycholoog en bedenker Je Moet Niks 	
15.05 uur	Pauze	
15.30 uur	Met een gezond brein naar een duurzame gedragsvergadering:	
	Ondersteuning en monitoring <u>Verdiepende Sessie 3</u> <ul style="list-style-type: none"> Rachella Zwagemaker, POH 	Ondersteuning en monitoring <u>Verdiepende Sessie 4</u> <ul style="list-style-type: none"> Dr. Heidi Stiegelis, psycholoog
16.00 uur	De ECG-Quiz o.l.v. dr. Karen Konings en dr. Robert Willemsen	
16.20 uur	Hoe houden we ketenzorg in leven? Zorg op afstand + toekomst ketenzorg effecten zorg op afstand - Discussie houdbaarheid van ketenzorg in de toekomst <ul style="list-style-type: none"> Dr. Tobias Bonten, huisarts-epidemioloog en Associate Professor bij het LUMC 	
16.50 uur	Afsluiting	