



## Programma Samen Nog Beter Congres

14 en 15 mei 2025, Woudschoten Zeist

### Woensdag 14 mei

- 10:00 uur **Opening** door de dagvoorzitter Michel van Vliet, kinderarts sociale pediatrie
- 10:15 uur **SNAP DAT DAN! GEWONE kinderen en jongeren IN TURBULENTE TIJDEN**  
Maatschappelijke en technologische ontwikkelingen volgen elkaar in hoog tempo op. In deze steeds sneller veranderende wereld krijgen de pubers van nu het moeilijker. Hoe kunnen wij hen helpen? Welke kennis en tools hebben wij daarbij nodig? Hoe helpen wij hen hun grenzen aan te geven?  
[Henno Oldenbeuving](#) is trainer, jongerenexpert, docent en auteur
- 11:00 uur **Pauze**
- 11:30 uur **It takes a community to raise a child**  
Sociale media zijn een vast onderdeel van ons leven geworden. Hoe voed je kinderen en jongeren op om op een gezonde manier hiermee om te gaan? Hoe kunnen wij onszelf en onze kinderen leren gebruik gepast te begrenzen?  
[Jacqueline Kleijer](#), voorheen therapeutisch hulpverlener, nu mediapedagoog
- 12:15 uur **De onbegrensde mogelijkheden van techniek in de zorg, een ethische reflectie op verleden, heden en toekomst**  
Door toenemende technologische mogelijkheden in de zorg (AI, genetische diagnostiek) in combinatie met afnemende beschikbaarheid van (financiële) middelen en mensen doen zich steeds vaker ethische dilemma's voor. Tegen welke grenzen lopen wij hierbij op? Hoe kunnen wij met passende nuances de juiste afwegingen hierin maken?  
[Merel Klaassens](#), kinderarts EAA, Mosakids kinderziekenhuis, voorzitter MEC Maastricht UMC+
- 13:00 uur **Lunch**
- 14:00 uur **Workshopronde 1**
- a. NIX 18 - welke maatschappelijke grenzen haal je de spreekkamer binnen?**  
Samen gaan wij in gesprek over door de maatschappij opgelegde grenzen.  
[Bas Zegers](#), kinderarts sociale pediatrie, [Mutsaersstichting / OOG Psychologen](#) en [Ivon Cuijlits](#), gz-psycholoog, OOG Psychologen
- b. Orthopsychiatrie: gevolgen van een tekort aan grenzen in de opvoeding en hoe hiermee om te gaan in de spreekkamer**  
Wij verkennen samen de impact van een tekort aan grenzen in de opvoeding en hoe hulpverleners dit bespreekbaar maken zonder hun eigen grenzen uit het oog te verliezen.  
[Christine Bexelius](#), orthopedagoog Generalist bij GGZ-Rivierduinen, centrum Eetstoornissen Ursula, voorheen werkzaam bij Cardea



**c. Zorg zoeken over de grens: ethische dilemma's**

Grenzen vervagen, ook de grenzen tussen landen. Een van de consequenties hiervan is dat steeds meer ouders op zoek gaan naar een, veelal niet-evidence based, behandeling in het buitenland als Nederlandse dokters deze niet bieden. Wat kunnen wij als zorgverleners met en in deze situatie doen?

[Prof.dr. Martine de Vries](#), kinderarts-endocrinoloog en hoogleraar Normatieve aspecten van de geneeskunde, LUMC

**d. Kinderen van over de grens**

Kinderen die naar Nederland zijn gevlucht zijn onderweg vaak meerdere grenzen overgegaan. Zij hebben veel meegemaakt. Dit kan leiden tot lichamelijke klachten die regelmatig geen somatische oorzaak hebben. Hoe voer je op helpende wijze hierover het gesprek? Hoe ga je hiermee om?

[Anne Wever](#), kinderarts sociale pediatrie, Maastricht UMC+, vrijwilliger bij EKANN; [Iris van der Mark](#), gz-psycholoog, ARQ

15:00 uur Pauze

15:30 uur **Workshopronde 2** (herhaling workshops ronde 1)

16:30 uur **Plenaire afsluiting - wrap up van de dag**

17:00 uur Einde dag 1

18.00 uur Diner -- Avondprogramma



## Donderdag 15 mei

- 09:30 uur      **Opening** door de dagvoorzitter Laura Beek, klinisch psycholoog
- 09:45 uur      **De grenzeloze inzet van pleegouders**  
Ongeveer 16.000 pleeggezinnen in ons land bieden kinderen een 2<sup>e</sup> thuis. Duik mee in de wereld van de pleegzorg zodat je begripvol betrokken kunt zijn bij deze bijzondere gezinnen die ondanks hun grenzeloos lijkende inzet toch grenzen ervaren.  
[Jan Willem Roseboom, transformatie coördinator, De Rading pleegzorg, zelf pleegvader](#)
- 10:30 uur      **Overschatten: de grenzen van mensen met een LVB**  
Ongeveer 1,1 miljoen mensen in Nederland ervaren door een licht verstandelijke beperking (LVB) grenzen in hun cognitieve ontwikkeling en sociaal aanpassingsvermogen. Hoe herkennen wij deze grenzen, zodat wij hen niet onbedoeld overvragen? Welke ondersteuning bieden wij dan?  
[Sammy Roording, klinisch neuropsycholoog Karakter, projectleider Academische Werkplaats KAJAK, Utrecht](#)
- 11:15 uur      **Pauze**
- 11:45 uur      **Workshopronde 3**
- a) **De klacht als wapen**  
Bij grensoverschrijdend gedrag in de zorg gaat het meestal over behandelaars. Echter, ook de zorgverlener kan ervaren dat de eigen grenzen overschreden worden. Zo is de impact van een al of niet terechte klacht fors. Bovendien kan klager bij herhaling over de grens van het betamelijke (lijken te) gaan, wat dit kan versterken. Hoe kun je je hiertegen wapenen?  
[Prof.dr. Frank Koerselman, emeritus hoogleraar psychiatrie](#)
- b) **Je begrensd voelen als gevolg van leefregels**  
Kinderen met een chronische ziekte krijgen naast medicatie veelal leefregels om hun aandoening onder controle te houden. Zij kunnen zich daardoor begrensd voelen, zo ook kan hun omgeving dat ervaren. Dit kan het opvolgen ervan beperken. Hoe gaan wij daarover in gesprek? Waar ligt hierbij je eigen grens als zorgverlener?  
[Ted Klok, kinderarts-allergoloog, Kinderallergie behandelcentrum, Deventer Ziekenhuis](#)



**c) Stoornisme: begrensd door de DSM**

Met overmatig stoornisdenken riskeren we de context van psychisch lijden te verwaarlozen. Een zoektocht naar taal die recht doet aan het individu **en** aan de context van problemen.

Bram de Ridder, psychiater bij Arkin, tevens socioloog en schrijver;  
Maria Groen-Blokhuis, psychiater/eerste geneeskundige Mentaal Beter;  
Branko van Hulst, kinder- en jeugdpsychiater, LUMC-Curium

**d) Diversiteit en inclusie in de gezondheidszorg - het doorbreken van grenzen, barrières en (on)bewuste bias**

Hoe herken je de begrenzingen in jouw organisatie ten aanzien van bevorderen diversiteit? Wat helpt om toegankelijkheid voor ondervertegenwoordigde groepen te vergroten? Wat helpt jou om hieraan een positieve bijdrage te leveren?

Cherine Mathot, coördinator Diversiteit en Inclusie, Prinses Maxima Centrum voor Kinderoncologie; Laura Beek, klinisch psycholoog en projectleider Cultureel Sensitieve Communicatie, Prinses Maxima Centrum voor Kinderoncologie

12:45 uur Lunch

13:45 uur **Workshopronde 4** (herhaling workshops ronde 3)

14:45 uur **Grenzeloos gedrag**

Door de kloof tussen hulpverleners en risicojongeren zijn interventies vaak weinig effectief. Vanuit zijn eigen ervaring weet James hoe we deze jongeren **wel** kunnen bereiken.

James Ink, credible messenger, ADAMAS, Amsterdam; maatschappelijk werker, Andersom-Ontwikkelen, Almere; Tattoo Artist

15:30 uur **Plenaire afsluiting**

16:00 uur Einde Congres