



## Paramedische interventies bij loopproblematiek na CVA

Vrijdag 9 mei 2025, ReeHorst Ede

### Programma

11.00 uur Ontvangst en registratie

11.30 uur Inleiding: het belang van betekenisvolle activiteiten bij CVA revalidatie

11.45 uur Theoretisch kader

Wat is het belang van betekenisvolle activiteiten bij CVA-revalidatie en wat zijn de determinanten van herstel. Hoe verloopt herstel na een CVA voor wat betreft mobiliteit, balans en lopen? Wat kun je wel en niet trainen als professional? De samenhang tussen motorische en cognitieve functies wordt besproken en relevante neurorevalidatieprincipes uitgelegd. Verder komt klinimetrie (zoals de Berg Balance Scale (BBS) en Mini-BESTest) aan de orde en de keuzehulp voor het opstellen van trainingsprogramma's.

13.00 uur Pauze

13.25 uur Praktische onderdelen

Steady-state balance: aan de hand van casuïstiek worden oefeningen gedemonstreerd  
Proactieve en reactieve balans: taakspecifieke oefeningen zoals obstakeltraining en balansherstel  
Trainingsprogramma op maat: met gebruik van de keuzehulp wordt een trainingsprogramma samengesteld voor een specifieke casus

16.05 uur Take-home-messages

16.20 uur Afsluiting

### Docenten

Jasper Huberts, geriatriefysiotherapeut, Fysiotherapie Op de Paap  
Jip Kamphuis, fysiotherapeut/docent neurorevalidatie, Maartenskliniek  
Hanneke van Duijnhoven, revalidatiearts, Radboudumc