

Donderdag 3 april 2025  
ReeHorst, Ede

## ZO HELP JE SOMBERE JONGEREN



Niet meer met de handen in het haar, maar handen uit de mouwen!

scem.

# “Werken aan verbetering van het leven!”

Noah (15) gaat niet meer naar school en zit voornamelijk 's nachts te gamen. Emma (16) piekert veel, slaapt 's nachts niet en vraagt zich soms af of ze wel wil leven. Sombere en/of depressieve jongeren roepen dikwijls gevoelens van wanhoop op bij professionals en ouders. Ze lijken onbereikbaar, zijn niet in beweging te krijgen, willen eigenlijk niets. Reguliere begeleiding en behandelingen leveren vaak geen positief resultaat op, en wat dan?

De nieuwe aanpak is om vooral de ouders en het gezin te betrekken bij de behandeling en het weer in beweging krijgen van de jongere. Onderzoek toont aan dat deze systemische benadering effectief is en ook werkt als een jongere geen therapie wil. Zelfs als alleen met ouders wordt gewerkt, is vooruitgang te zien in de situatie van de jongere.

Deze verdiepende scholing leert je jongeren te helpen zich weer meer verbonden te voelen met hun omgeving. Je hoort wat je als professional kunt bereiken door een alliantie met de ouders aan te gaan. Hoe je jongeren helpt die zelf geen hulp lijken te willen. En hoe je een wezenlijk verschil kunt maken voor jongeren die op (lange) wachtlijsten staan. We staan stil bij de manieren waarop je systemisch kunt kijken en met ouders werkt aan gedragsverandering. We bespreken de hele keten waarin je te maken krijgt met somberheid en depressie, van preventie en signalering naar ondersteuning en hulp.

Dit leer je tijdens deze cursus:

- Hoe te voorkomen dat somberheid overgaat in depressie
- Wat een effectieve behandeling van depressie inhoudt
- Hoe je gezinnen ondersteunt, óók als de jongere geen hulp wil of nog niet krijgt
- De inhoud van de effectieve systemische aanpak Samen Sterk
- Praktische tips en vaardigheden om jongeren en hun gezin te ondersteunen

Aanvang 10.00 uur (registratie en ontvangst vanaf 09.30 uur), afsluiting rond 16.00 uur.

## Doelgroep

Jeugdartsen en -verpleegkundigen, arts M&G/JGZ, kinderartsen, (kinder- en jeugd)psychologen, orthopedagogen, schoolpsychologen, POH-GGZ en -jeugd, jeugdverzorgers, jeugdcoaches en ZAT-teams; andere belangstellenden van harte welkom

## Accreditatie

Aangevraagd bij ABSG. NVK, NIP (K&I)/NVO (OG), Kwaliteitsregister V&V

## Inschrijving

Het inschrijfgeld bedraagt € 289. U kunt zich inschrijven via de agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens de inschrijvoorwaarden.

## Docent

*Carine Kielstra*, orthopedagoog, trainer/ontwikkelaar en auteur Samen Sterk ([samensterk.eu](http://samensterk.eu))

## Datum en locatie

Donderdag 3 april 2025  
ReeHorst  
Bennekomsseweg 24  
6717 LM Ede  
(betaald parkeren)

## Informatie

0345 - 57 66 42  
[scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)/[www.scem.nl](http://www.scem.nl)  
Voor alle bijeenkomsten

SCAN ME

