



# Expertisedag voor de Jeugdverpleegkundige

21 maart 2025 | ReeHorst, Ede

## Programma

Dagvoorzitter: **Jan Willem Roseboom**, transformatie coördinator, De Rading Pleegzorg en zelf al tien jaar pleegvader, Bunnik

- 09.00 uur      Registratie en ontvangst met koffie en thee
- 09.30 uur      Opening met introductie door de dagvoorzitter
- 09.45 uur      **Van luiers naar vrijheid: gedrag en beïnvloeding met succes!**  
Zindelijkheid is een complexe ontwikkelingstaak voor het kind. Wat als dit nou niet vanzelf gaat? Aan de hand van gedragstherapie duiken we in deze vraag en geven we praktische tools voor de praktijk. Samen ontdekken we hoe gedrag invloed heeft op zindelijkheid.  
● **Jessie de Kort**, NVO Orthopedagoog Generalist, behandelcoördinator, Seys Centra, Malden  
● **Maaike van Galen**, urotherapeut, promovendus, specialist gedragstherapie (BCBA) Seys Centra, Malden
- 10.15 uur      **Het Rijksvaccinatieprogramma in beweging!**  
Het Rijksvaccinatieprogramma is altijd in beweging. Op dit moment zijn er veel veranderingen! Deze veranderingen worden besproken met de nadruk op de schemawijzigingen. Er is ruimte voor interactie en u wordt bijgepraat over waar relevante kennis kan worden gelezen en geoefend.  
● **Henrike ter Horst**, jeugdarts en medisch adviseur RIVM, Zwolle
- 10.45 uur      Koffie/theepauze
- 11.15 uur      **Somberheid en depressie bij jongeren, ouders kunnen het verschil maken!**  
Het is een lastig en zwaar proces om jongeren die somber of depressief zijn te ondersteunen en te behandelen. De jongeren zijn vaak moeilijk te bereiken. Het hele gezin wordt beïnvloed door de somberheid. Ouders zijn een cruciale schakel en kunnen veel bijdragen aan de ondersteuning van hun kind. Wat jij als jeugdverpleegkundige concreet kan doen voor deze jongeren en hun ouders wordt uitgebreid en praktisch besproken.  
● **Carine Kielstra**, orthopedagoog, Samen Sterk, Hilversum
- 11.45 uur      **Fake informatie en sociale media** (in gesprek met zaal en dagvoorzitter)  
Ronkende slogans waarom je je tiener beslist geen HPV-vaccinatie moet laten toedienen. Baby coaches die 'samen slapen' promoten om in 'liefdevolle verbinding te komen'. Adviezen over intuïtief eten. Waarom komen ouders en jongeren niet naar jou als professional als ze vragen of zorgen hebben?  
Over opvoedtrends, de aantrekkingskracht van sociale media en jouw antwoord daarop.  
● **Rosanne van der Lugt**, jeugdarts, GGD regio Utrecht  
● **Henrike ter Horst**, jeugdarts en medisch adviseur RIVM, Zwolle

12.25 uur Lunchpauze

13.25 uur **De kracht van een beweegrijke start**

Doe mee in de beweegverhalen van Apie.

- **Leendert van Gaalen**, oprichter, Monkey Moves, Utrecht

13.40 uur **Alles wat je wilt weten en vragen over obstipatie bij kinderen**

Hoe herken je kinderen met obstipatie, wat kun je wel en wat kun je niet aan ouders vragen, wat voor diagnostiek moet er verricht worden, wat kun je zelf adviseren en wanneer stuur je door?

- **Prof.dr. Marc Benninga**, kinderarts maag-darm-leverziekten, Emma Kinderziekenhuis, Amsterdam UMC

14.05 uur **Wat je moet weten over pleeggezinnen**

Ongeveer 16.000 pleeggezinnen in ons land bieden kinderen een 2<sup>e</sup> thuis. Wie zijn deze mensen? Wat drijft hen om dit te doen, wat vraagt het en hoe kun je hen ondersteunen? Duik mee in de wereld van pleegouders zodat je begripvol betrokken kunt zijn bij deze bijzondere gezinnen.

- **Jan Willem Roseboom**, transformatie coördinator, De Rading Pleegzorg en zelf al tien jaar pleegvader, Bunnik

14.40 uur **Help, ik zie een vlekje op de kinderhuid**

Wat is een normale kinderhuid en wanneer zeg jij tegen ouder(s) dat hun kindje naar de arts moet? Hoe en wat vertel je dan? Hoe herken je vlekjes waar je zelf iets aan kunt doen en welk advies geef je? Welke verzorgingsproducten kun je wel gebruiken en welke misschien beter van niet? Met veel voorbeelden krijg je tips en trics.

- **Dr. Anke Biemans**, dermatoloog en arts Leefstijlgeneeskunde & Integrative Medicine, Ceulen Klinieken

15.10 uur Koffie/theepauze

15.40 uur **Zorg voor Trans personen: zwangerschap en ouderschap**

Transgender personen zijn mensen van wie de genderidentiteit niet overeenkomt met het geslacht dat ze kregen bij hun geboorte.

Tot 2014 moesten transgender personen die hun geslacht wilden veranderen in de Nederlandse basisadministratie zich verplicht laten steriliseren. Sinds de wet is veranderd krijgen professionals vaker te maken met de zorg voor trans personen. Tijdens de presentatie wordt ingegaan op praktische en psychische aspecten, in het bijzonder met betrekking tot begeleiding rondom zwangerschap en ouderschap.

- **Dr. Arijaan Valkenburg-van den Berg**, gynaecoloog-perinatoloog, Amsterdam UMC
- **Ryan Ramharak**, ervaringsdeskundige

16.25 uur Afsluiting