



# Expertisedag voor de Jeugdverpleegkundige

21 maart 2025  
De ReeHorst, Ede

## Programma

Dagvoorzitter: **Merel van Dorp**, journalist en auteur

- 09.00 uur      Registratie en ontvangst met koffie en thee
- 09.30 uur      Opening met introductie door de dagvoorzitter
- 09.45 uur      **Van luiers naar vrijheid: gedrag en beïnvloeding met succes!**  
Zindelijkheid is een complexe ontwikkelingstaak voor het kind. Wat als dit nou niet vanzelf gaat? Aan de hand van gedragstherapie duiken we in deze vraag en geven we praktische tools voor de praktijk. Samen ontdekken we hoe gedrag invloed heeft op zindelijkheid.
- **Jessie de Kort**, NVO Orthopedagoog Generalist, behandelcoördinator, Seys Centra, Malden
  - **Maaike van Galen**, urotherapeut, promovendus, specialist gedragstherapie (BCBA) Seys Centra, Malden
- 10.15 uur      **Het Rijksvaccinatieprogramma in beweging!**  
Het Rijksvaccinatieprogramma is altijd in beweging. Op dit moment zijn er veel veranderingen! Deze worden tijdens deze presentatie besproken. De nadruk zal liggen op de schemawijzigingen, en er ruimte voor interactie. Tevens wordt er verteld waar de deelnemer de relevante kennis kan lezen en oefenen.
- **Henrike ter Horst**, jeugdarts en medisch adviseur RIVM, Zwolle
- 10.45 uur      **Pauze**
- 11.15 uur      **Somberheid en depressie bij jongeren, ouders kunnen het verschil maken!**  
Het is een lastig en zwaar proces om jongeren die somber of depressief zijn te ondersteunen en te behandelen. De jongeren zijn vaak moeilijk te bereiken en het hele gezin wordt beïnvloed door de somberheid. Ouders zijn een cruciale schakel en zij kunnen nog heel veel doen voor hun kind. Wat je concreet als jeugdverpleegkundige kan doen voor de jongeren en voor de ouders wordt uitgebreid en heel praktisch besproken in deze lezing.
- **Carine Kielstra**, orthopedagoog, Samen Sterk, Hilversum
- 11.45 uur      **Fake informatie en sociale media** (in gesprek met zaal en dagvoorzitter)  
Ronkende slogans waarom je je tiener beslist geen HPV-vaccinatie moet laten toedienen. Baby coaches die 'samen slapen' promoten om in 'liefdevolle verbinding te komen. Adviezen over intuïtief eten. Waarom komen ouders en jongeren niet naar jou als professional als ze vragen of zorgen hebben?  
Over opvoedtrends, de aantrekkingskracht van sociale media en jouw antwoord daarop.
- **Rosanne van der Lugt**, jeugdarts, GGD regio Utrecht
  - **Henrike ter Horst**, jeugdarts en medisch adviseur RIVM, Zwolle

- 12.25 uur **Lunchpauze**
- 13.25 uur **De kracht van een beweegrijke start**  
● **Leendert van Gaalen**, oprichter, Monkey Moves, Utrecht
- 13.40 uur **Alles wat je wilt weten en vragen over obstipatie bij kinderen**  
Hoe herken je kinderen met obstipatie, wat kun je wel en wat kun je niet aan ouders vragen, wat voor diagnostiek moet er verricht worden, wat kun je zelf adviseren en wanneer stuur je door?  
● **Prof.dr. Marc Benninga**, kinderarts maag-darm-leverziekten, Emma Kinderziekenhuis, Amsterdam UMC
- 14.05 uur **Wat je moet weten over pleeggezinnen**  
Ongeveer 16.000 pleeggezinnen in ons land bieden kinderen een 2<sup>e</sup> thuis. Wie zijn deze mensen? Wat drijft hen om dit te doen, wat vraagt het van hen en hoe kun je hen ondersteunen? Duik mee in de wereld van pleegouders zodat je begripvol betrokken kunt zijn bij deze bijzondere gezinnen.  
● **Jan Willem Roseboom**, transformatie coördinator, De Rading Pleegzorg en zelf al tien jaar pleegvader, Bunnik
- 14.40 uur **Help, ik zie een vlekje op de kinderhuid**  
Wat is een normale kinderhuid en wanneer zeg jij tegen ouder(s) dat hun kindje naar de arts moet? Hoe en wat vertel je dan? Hoe herken je vlekjes waar je zelf iets aan kunt doen en welk advies geef je? Welke verzorgingsproducten kun je wel gebruiken en welke misschien beter van niet? Met veel voorbeelden krijg je tips en trics.  
● **kinderdermatoloog** genodigd
- 15.10 uur **Pauze**
- 15.40 uur **Zorg voor trans personen: zwangerschap en ouderschap**  
Tijdens de presentatie wordt ingegaan op praktische en psychische aspecten, in het bijzonder met betrekking tot begeleiding rond zwangerschap en ouderschap.  
● **Dr. Arijaan Valkenburg-van den Berg**, gynaecoloog-perinatoloog, Amsterdam UMC  
● **Ryan Ramharak**, ervaringsdeskundige
- 16.25 uur Afsluiting