

Vrijdag 31 januari 2025
ReeHorst, Ede

EXPERTISEDAG VOOR MAATSCHAPPELIJK WERK 2025



Uitdagingen van leven in de moderne maatschappij

scem.

“Ontmoet experts die u informeren en inspireren”

In onze moderne maatschappij hebben we te maken met allerlei zaken die het leven compliceren en ons voor uitdagingen plaatsen. Dit kunnen zowel grote maatschappelijke problemen zijn als persoonlijke alledaagse zorgen. Denk bijvoorbeeld aan bestaanszekerheid, klimaatproblematiek, individualisering, spanningen tussen bevolkingsgroepen, gebrek aan vertrouwen in de overheid, angst voor oorlog en terrorisme enz. Ze beïnvloeden het functioneren van mensen en kunnen onderliggende kwetsbaarheden triggeren. En als mensen het zwaar hebben, heeft dit uiteraard ook grote impact op uw werk als maatschappelijk werker.

Tijdens deze Expertisedag bespreken we daarom onderwerpen uit het huidige complexe leven. Aan de orde komen o.a. de invloed van de levensloop op oude trauma's en de waarde van écht luisteren voor het contact met cliënten. Daarnaast hoort u de dynamiek in en rond de online belevingswereld en hoe u als zorgverlener hierop blijft aangesloten. Ook gaan we het hebben over hoe u schaamte leert herkennen, als pijnlijke emotie én mogelijke bron van kracht. En wat zijn de oorzaken en gevolgen van toenemende eenzaamheid en wat is uw handelingsperspectief? Tot slot belichten we een mooie eigenschap van veel hulpverleners, de valkuilen die deze met zich mee brengt en hoe je die ontwijkt.

U krijgt praktische handvatten en tips om uw cliënten te ondersteunen bij het omgaan met de uitdagingen die zij, en daardoor ook u, tegenkomen. Kortom, een dag vol kennis en inspiratie, we ontmoeten u graag op 31 januari!

Marco van Roosmalen, dagvoorzitter
Anita Seinen, SCEM



Programma

Dagvoorzitter: *Marco van Roosmalen, trainer, counselor en oud maatschappelijk werker*

08.45 uur **Registratie en ontvangst**

09.30 uur Welkom door de dagvoorzitter

09.40 uur **Invloed van levensloop**

Wat kunnen de gevolgen zijn van gedwongen migratie? Hoe herken je de mogelijk negatieve impact door trauma's in het gedrag van de verschillende generaties? Herkenning en erkenning hiervan dragen bij aan meer wederzijds begrip, waardoor passende ondersteuning geboden kan worden aan mensen met een niet-westerse achtergrond.

- *Jessica Apon, traumatherapeut*

10.30 uur **De waarde van aandachtig luisteren**

Aan de slag met 'Insight dialogue' oftewel 'mindful communicatie'. Door in contact met de ander te pauzeren, jezelf toe te staan te ontspannen, en je te openen voor wat zich aandient, kan iets nieuws ontstaan.

- *Hiske van Ravesteijn, psychiater/mindfulness trainer*

11.20 uur **Pauze**

11.45 uur **To be online or not to be**

Wat gebeurt er online, hoe worden jongeren beïnvloed? Wat zegt dat over de huidige samenleving en wat kunnen/moeten professionals ermee?

- *Jacqueline Kleijer, opvoed- en social media deskundige*

12.35 uur **Nooit meer doen alsof. Hoe je schaamte kunt inzetten bij maatschappelijk werk**

Mensen die zich schamen zijn geneigd zichzelf en hun problemen te verstoppen. Hoe herken je dit en leer je hen anders met schaamte om te gaan, o.a. als krachtbron? Een bijdrage met wetenschappelijk onderzoek, alledaagse voorbeelden en praktische oefeningen.

- *Aukje Nauta, bijzonder hoogleraar 'Enhancing individuals in a dynamic work context'*

13.25 uur **Lunch**

14.10 uur **Eenzaamheid: Een alledaagse/grote uitdaging**

Bij veel hulpvragen speelt eenzaamheid een onderliggend rol. Welke oorzaken en gevolgen kent eenzaamheid? Wat is uw handelingsperspectief?

- *Eric Schoenmakers, senior onderzoeker/docent*

15.00 uur **(korte) pauze**

15.15 uur **You never walk alone in de dramadriehoek**

DE valkuil voor iedere hulpverlener is ongevraagd advies geven. Iedereen komt naar jou ook voor hulp. Een burn out ligt op de loer. Hoe voorkom je een mentaal faillissement?

- *Maarten Kouwenhoven, psycholoog/management consultant*

16.10 uur **Conclusies en afsluiting**

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens alle informatie over de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 269

Sprekers en voorzitter

J. Apon • traumatherapeut/trainer, Clarity in Chaos

J. Kleijer • opvoed- en social media deskundige, Dig It For You

M. Kouwenhoven • psycholoog/management consultant, Kouwenhoven opleidingen

A. Nauta • bijzonder hoogleraar 'Enhancing individuals in a dynamic work context', Universiteit Leiden

H. van Ravesteijn • psychiater/mindfulness trainer, Hieraanwezig.nu en Helen Dowling instituut

M. van Roosmalen (voorzitter) • trainer, counselor en oud maatschappelijk werker

Dr. E.C. Schoenmakers • senior onderzoeker naar eenzaamheid en sociale relaties, Fontys Hogeschool

Doelgroep

Maatschappelijk werkers, jeugdzorgwerkers, sociaal agogen, sociaal werkers en andere belangstellenden

Accreditatie

Toegekend door Registerplein (5,5 pnt) en SKJ (4,5 pnt)

Datum en locatie

Vrijdag 31 januari 2025
ReeHorst
Bennekomseweg 24
6717 LM Ede
(betaald parkeren)

Informatie

0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME