

Vrijdag 29 november 2024
Kontakt der Kontinenten, Soesterberg

EMOTIEREGULATIE BIJ KINDEREN: BEGRIJPEN - VERSTERKEN!



De laatste inzichten en oefenen met de nieuwste tools

scem.

“Herkent u de signalen en wat kunt u dan betekenen?”

Emoties kunnen overweldigend zijn. Al bij jonge kinderen is zichtbaar dat vele moeite hebben met het reguleren ervan. Sommigen reageren agressief, terwijl andere vastlopen in hun gevoel en gaan piekeren. Weer andere kinderen ervaren angst voor hun gevoelens en proberen deze te vermijden, door ze op te kroppen of te compenseren met bijvoorbeeld overmatig eten of gamen. Om te voorkomen dat dit de ontwikkeling van het kind schaadt of leidt tot hardnekkige mentale problemen, is zo vroeg mogelijke signalering en begeleiding van groot belang. Hoe kunt u als professional in de JGZ de signalen vroegtijdig herkennen en wat kunt u als Jeugd GGZ betekenen voor deze kinderen? En wanneer is de emotieregulatie nu echt verstoord?

Laura Wante, Caroline Braet, Eva Van Malderen en Elisa Boelens zijn met de Gentse onderzoeksgroep Klinische Ontwikkelingspsychologie al jaren bezig met dit thema. De grondig herziene nieuwste editie van hun boek ‘Emotieregulatie’ vormt de basis voor dit symposium. We bespreken eerst hoe we emoties kunnen begrijpen, versterken en goed kunnen reguleren. U hoort hoe emotieregulatie vaak transdiagnostisch de kern vormt van vele vormen van probleemgedrag, en wat maakt dat emotieregulatie goed of maladaptief is. Vervolgens focussen we op specifieke kenmerken van emotieregulatie in verschillende leeftijdsfasen, van baby tot adolescent. Martine Boomsma verduidelijkt de ontwikkeling van emotieregulatie vanuit de jonge jaren. Om emotieregulatie verder goed te kunnen begrijpen, moeten we ook de rol van ouders en leerkrachten bestuderen. Zij zijn immers een voorbeeld voor het kind en hebben een belangrijke taak als co-regulator.

In de middag vertalen we deze inzichten naar de praktijk in drie verschillende workshops. In de eerste workshop krijgt u tools aangereikt om ouders te begeleiden en versterken in hun rol als ‘emotiecoach’. In de tweede workshop worden praktische tips en tricks aangereikt over hoe emotieregulatie versterkt kan worden bij jongeren. En de derde workshop is een interactieve sessie over de begeleidende online emotieregulatietraining E-TRAIN voor adolescenten met depressie- en angstklachten.

Een dag waar nieuwe inzichten en kennis worden besproken en u oefent met de meest actuele trainingen en hulpmiddelen.

Caroline Braet, hoogleraar klinische ontwikkelingspsychologie
Anita Seinen, SCEM



Programma

Dagvoorzitter: Caroline Braet, hoogleraar klinische ontwikkelingspsychologie

09.00 uur **Registratie en ontvangst**

09.30 uur **Emoties reguleren - ook voor kinderen en adolescenten hard nodig; de transdiagnostische link met probleemgedrag**

Problemen met emotieregulatie worden vaak in verband gebracht met verschillende psychische, psychosomatische, gedrags- en opvoedingsproblematiek.

• *Caroline Braet*

10.30 uur **Pauze**

11.00 uur **De ontwikkeling van emotieregulatie in de eerste levensfase**

Hoe leert het kind op jonge leeftijd? Hoe ontwikkelt zich de emotieregulatie en waar zitten de kwetsbaarheden?

• *Martine van Dongen-Boomsma*, kinder- en jeugdpsychiater

11.40 uur **Emotieregulatievaardigheden versterken**

Emotieregulatie heeft een belangrijke invloed op de mentale veerkracht van jongeren. Hoe kunnen we dit versterken? Welke vaardigheden zijn belangrijk en in welke volgorde kunnen deze het best aangeleerd worden?

• *Laura Wante*, klinisch psycholoog/postdoctoraal onderzoeker

12.20 uur **Lunch**

13.10 uur **Het belang van context: co-reguleren door ouders**

Ouders zijn cruciaal in de ontwikkeling van emotieregulatievaardigheden. Wat is hun rol in de ontwikkeling van hun kind?

• *Eva van Malderen*, klinisch psycholoog/postdoctoraal onderzoeker & *Elisa Boelens*, klinisch psycholoog/postdoctoraal onderzoeker

13.40 uur **Workshopronde 1, keuze uit:**

1A It takes a village: de cruciale rol van ouders binnen de emotieregulatie-ontwikkeling van hun kind(eren)

Praktische richtlijnen voor bijeenkomsten met ouders over werken aan emotieregulatie. Deze worden gestructureerd volgens 3 pijlers: begrijpen, ervaren en ondersteunen (van zowel ouder als kind). Met tools voor het versterken van hun rol als 'emotiecoach'.

• *Eva van Malderen* en *Elisa Boelens*

1B Emotieregulatievaardigheden aanleren: werken met jongeren

Praktische tips en tricks hoe ER versterkt kan worden bij jongeren. De 'emotieregulatie-cirkel' staat centraal in het recent ontwikkelde en geëvalueerde preventieprogramma Boost Camp en het behandelprogramma EuREKA. • *Laura Wante* en *Caroline Braet*

1C E-TRAIN: een begeleide online ER training voor adolescenten

E-TRAIN richt zich op adolescenten met angst en depressie. We bespreken zes essentiële vaardigheden voor ER en bekijken het innovatieve ontwerp met video's, geluidsfragmenten en oefeningen. • *Julie Emmelkamp*, orthopedagoog

14.55 uur **Pauze**

15.20 uur **Workshopronde 2, keuze uit dezelfde workshops als ronde 1**

16.35 uur **Afsluiting**

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens alle informatie over de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 269

Voorzitter en sprekers

Dr. E. Boelens • klinisch psycholoog/postdoctoraal onderzoeker, Universiteit Gent

Prof.dr. C. Braet (voorzitter) • hoogleraar klinische ontwikkelingspsychologie, Universiteit Gent

Dr. M. van Dongen-Boomsma • kinder- en jeugdpsychiater/ programmaleider TOPGGz Netwerk Centrum Jonge Kind, Karakter, Nijmegen

J. Emmelkamp • orthopedagoog, Arkin Jeugd & Gezin. Amsterdam

Dr. E. van Malderen • klinisch psycholoog/postdoctoraal onderzoeker, Universiteit Gent

Dr. L. Wante • klinisch psycholoog/postdoctoraal onderzoeker, Universiteit Gent

Doelgroep

K&J/klinisch/GZ/school/psychologen, psychotherapeuten, orthopedagogen, kinderartsen, jeugdartsen en artsen M+G, jeugdverpleegkundigen, jeugd- en gezinsbegeleiders; ook interessant voor: psychiaters, POH-GGZ en Jeugd, verpleegkundig specialisten.

Accreditatie

Toegekend door NVK, NVP (6 punten), ABSG, Kwaliteitsregister V&V (5 punten), NIP K&J/NVO (5,5 pnt K&J/OG herregistratie) en SKJ (5,5 pnt/Jeugd); bij voldoende belangstelling wordt aanvullende accreditatie overwogen.

Datum en locatie

Vrijdag 29 november 2024
Kontakt der Continenten
Amersfoortsestraat 20
3769 AS Soesterberg

Informatie

0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

