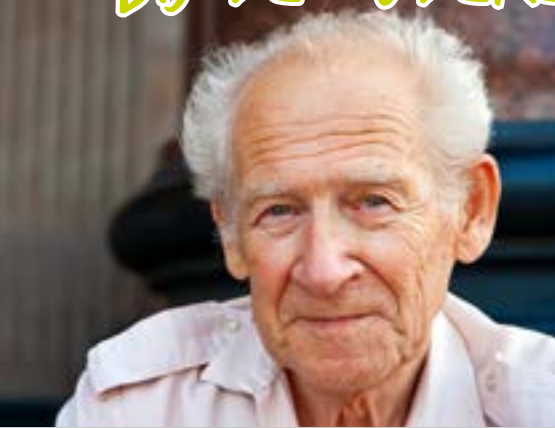


Vrijdag 6 december 2024  
Landgoed de Horst, Driebergen

# NEUROLOGIE EN PSYCHIATRIE BIJ DE OUDERE MENS



Thema: Slaapstoornissen bij ouderen

scem.

CASUSGESTUURD  
ONDERWIJS

# “Leerzaam, goed niveau, interactief, video’s illustratief” “Praktische ‘kapstokken’ om toch houvast te hebben”

Geachte collegae,

Slaapstoornissen komen veel voor, zeker bij ouderen, maar helaas worden veel oorzaken niet herkend of krijgen mensen niet de juiste behandeling. Daarom een hele dag over slaapstoornissen met een vijftal kernachtige voordrachten, die elk een belangrijk deel van dit thema behandelen. Zo begint de dag met een aftrap over de pathofysiologie van slaap bij de oudere mens, gevolgd door een voordracht over de diagnostische betekenis van REM-slaapstoornissen als voorspeller van neurodegeneratieve ziekten.

Daarna komen slaapstoornissen bij een aantal veelvoorkomende ziektebeelden bij ouderen aan de orde zoals M. Parkinson, depressie en PTSS. We sluiten de dag af met de voordracht Cognitieve gedragstherapie voor insomnie waarin uitgelegd wordt wat de therapie precies inhoudt en welke elementen je vanaf morgen zelf in de spreekkamer kan inzetten. Bij alle voordrachten staat steeds naast de theorie vooral de praktijk van alledag centraal. Als u zich inschrijft, vragen we u van tevoren een slaapkalender bij te houden om tijdens deze cursus te leren wat je daarmee zoal in de praktijk kunt doen.

Kortom, een actueel, zeer relevant en praktisch thema. Wat ons betreft weer een goede reden om in te schrijven voor deze dag.

We hopen u 6 december te mogen begroeten.

Met vriendelijke groet!

*mede namens dr. Didi Rhebergen, psychiater  
Prof.dr. Teus van Laar, neuroloog/dagvoorzitter*



## Programma

*Dagvoorzitter: prof.dr. Teus van Laar, neuroloog*

08.45 uur    Registratie en ontvangst

09.15 uur    Opening symposium door de dagvoorzitter

09.20 uur    **Slaap en de oudere hersenen**

- *Prof.dr. Ysbrand van der Werf*, hoogleraar Functionele Neuroanatomie

10.20 uur    Pauze

10.45 uur    **REM-slaap gedragsstoornis als voorspeller voor neurodegeneratieve ziekten**

- *Dr. Sanne Meles*, neuroloog

11.45 uur    **De behandeling van nachtelijke problemen bij de ziekte van Parkinson**

- *Prof.dr. Teus van Laar*, neuroloog

12.45 uur    Lunch

13.45 uur    **Stemmingsstoornissen en slaap**

- *Dr. Didi Rhebergen*, (ouderen)psychiater

14.45 uur    **Cognitieve gedragstherapie voor insomnie**

- *Dr. Saskia van Liempt*, (ouderen)psychiater

15.45 uur    Take home messages en afsluiting symposium

## Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens alle informatie over de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 299

## Voorzitter en sprekers

*Prof.dr. Teus van Laar (dagvoorzitter)* • hoogleraar Neurologie, UMC Groningen

*Dr. Saskia van Liempt* • (ouderen)psychiater, Parnassia Groep, Castricum

*Dr. Sanne Meles* • neuroloog, UMC Groningen

*Dr. Didi Rhebergen* • (ouderen)psychiater, GGz Centraal Ermelo; senior onderzoeker, Amsterdam UMC, locatie VUmc

*Prof.dr. Ysbrand van der Werf* • hoogleraar Functionele Neuroanatomie, Amsterdam UMC, locatie VUmc

## Doelgroep

Specialisten ouderengeneeskunde, (klinisch) gerieters, (ouderen)psychiaters, physician assistants en verpleegkundig specialisten. Ook interessant voor internisten ouderengeneeskunde en neurologen.

## Accreditatie

Aangevraagd bij ABC1 (Verenso), NVKG, NVvP en VSR. Internisten ouderengeneeskunde en neurologen ontvangen accreditatiepunten via de regeling '25% buiten eigen vakgebied'. Bij voldoende belangstelling wordt aanvullende accreditatie overwogen.

## Datum en locatie

Vrijdag 6 december 2024  
Landgoed de Horst  
De Horst 1  
3971 KR Driebergen

## Informatie

0345 - 57 66 42  
[scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)  
[www.scem.nl](http://www.scem.nl)

## Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

