

Anticonceptie in de huisartsenpraktijk

Hoe blijf jij de expert in anticonceptie, en niet het internet?

Maandag 16 september, van 19.00 tot 20.45 uur

Sprekers

Femke van Gennip, praktijkhoudend huisarts met aandachtsgebied gynaecologie

Marloes Verhaar, doktersassistente, Huisartsenpraktijk Westenhage, Zwolle

Ingvil de Haan, Senior Programmamedewerker Anticonceptie en Abortus, Rutgers

Programma

- 19.00 uur Inleiding
- 19.10 uur **Fabels en feiten over hormonale anticonceptie** • *Ingvil de Haan*
In een wetenschappelijk onderbouwde bijdrage worden de belangrijkste misvattingen en zorgen benoemd die leven rond (hormonale) anticonceptie. Met praktische handvatten hoe om te gaan met misvattingen en zorgen die er bij je patiënten leven.
- 19.35 uur **Vruchtbaardagen-methode** • *Ingvil de Haan*
Hoe werkt de vruchtbaardagen-methode en hoe betrouwbaar is deze? Tevens krijg je de onderzoeksresultaten van het gebruik van Natuurlijke anticonceptie methodes uitgevoerd door Rutgers. In een interactief gesprek bespreken we de voor- en nadelen van natuurlijke anticonceptie en hoe je je patiënten hierin kunt adviseren.
- 20.00 uur **Nieuwe ontwikkelingen in anticonceptie** • *Femke van Gennip*
Wat zijn de laatste ontwikkelingen op het gebied van anticonceptie? Is het middel mifepriston mogelijk een betrouwbare en veilige gamechanger? Verder wordt de nieuwe orale anticonceptiepil met estetrol besproken.
- 20.10 uur **Interactieve sessie** • *Femke van Gennip, Ingvil de Haan en Marloes Verhaar*
Hoe zorg je ervoor dat je gezien wordt als betrouwbare informatiebron versus ervaringsverhalen van vriendinnen, online informatiebronnen en invloed die influencers kunnen hebben? Hoe zorgen we samen ervoor dat ook de vrouwen die NIET naar de huisarts komen voor anticonceptie goed geïnformeerd zijn over anticonceptiemethoden? Wie zou vrouwen moeten informeren over vruchtbare dagen en vruchtbaardagen-methodes? En richten we ons als huisartsen en doktersassistenten alleen op meiden en vrouwen, of zien we ook kansen om met jongens in gesprek te gaan?
- 20.35 uur **Wrap up met tips en praktische handvatten** • *Ingvil de Haan*
- 20.45 uur **Afsluiting**