

# Emotieregulatie bij kinderen: begrijpen – versterken!

Vrijdag 29 november 2024

Kontakt der Kontinenten, Soesterberg

## Programma

Dagvoorzitter: *Caroline Braet*

- 09.00 uur**      **Registratie en ontvangst**
- 09.30 uur**      **Emoties reguleren - ook voor kinderen en adolescenten hard nodig; de transdiagnostische link met probleemgedrag** • *Caroline Braet, klinisch psycholoog/gedragstherapeut/hoogleraar, Universiteit Gent*
- 10.30 uur**      **Pauze**
- 11.00 uur**      **De ontwikkeling van emotieregulatie in de eerste levensfase** • *Martine van Dongen-Boomsma, kinder- en jeugdpsychiater, Karakter*
- 11.40 uur**      **Emotieregulatievaardigheden versterken** • *Laura Wante, klinisch psycholoog/postdoctoraal onderzoeker, Universiteit Gent*
- 12.20 uur**      **Lunch**
- 13.20 uur**      **Het belang van context: co-reguleren door ouders** • *Eva van Malderen, klinisch psycholoog/post-doctoraal onderzoeker, Universiteit Gent & Elisa Boelens, klinisch psycholoog/postdoctoraal onderzoeker, Universiteit Gent*
- 13.50 uur**      **Emotieregulatievaardigheden aanleren: werken met jongeren** • *Laura Wante en Caroline Braet*
- 15.00 uur**      **Pauze**
- 15.30 uur**      **It takes a village: de cruciale rol van ouders binnen de emotieregulatie-ontwikkeling van hun kind(eren)** • *Eva van Malderen en Elisa Boelens*
- 16.40 uur**      **Afsluiting**