

## Feiten en Fabels in de Jeugdgezondheidszorg

vrijdag 8 november 2024 De Basiliëk, Veenendaal

### Programma

Dagvoorzitter: **Jesper Rijpma**, gespreksleider/hoofd communicatie, Máxima MC

09.00 uur Registratie en ontvangst

09.30 uur Introductie door de dagvoorzitter – start Feit-fabelflits

09.40 uur **(On)zichtbare schade: intieme terreur bij kinderen**

• **Jolande ter Avest**, advocaat/ mediator, *Avest Advocaten*

Hoe leer je de signalen te herkennen, zowel bij volwassenen als bij kinderen? Je krijgt handvatten wat te doen als je intieme terreur vermoedt.

10.25 uur **Veel likes op social media: dan zal het wel helpen!** • **Jolien van der Geugten**,

senior onderzoeker/projectleider *Huid in de klas, Huid Nederland en huidtherapeut*

Acne kent iedereen; vervelende rode pukkels meestal in je gezicht. Maar weet iedereen ook hoe je het behandelt? Als je op social media kijkt, zijn er genoeg tips: plak er een blarenpleister op of smeer tandpasta op je gezicht. Maar veel likes maken iets niet de waarheid. Je krijgt de feiten en fabels over acne.

10.55 uur Pauze

11.25 uur **Feit-fabelflits**: kort overzicht van feiten en fabels in de JGZ

11.30 uur **De allergieën van de allergoloog...** • **Olivia Liem**, kinderallergoloog,

*Emma kinderziekenhuis*

Worden allergische reacties echt erger bij elke opeenvolgende reactie? Kan je nou wel of niet vliegen met een ernstige pinda-allergie? En betekent een positieve allergietest altijd dat je echt allergisch bent? Deze en andere veelvoorkomende vragen worden besproken. Wapen je met feiten tegen de meest voorkomende misverstanden over voedselallergieën.

12.10 uur **Kusje erop? Feiten en fabels over placebo- en nocebo-effecten bij kinderen**

• **Henriët van Middendorp**, Universitair Hoofddocent Gezondheidspsychologie,

*Universiteit Leiden*

Bij placebo-effecten denk je misschien aan nepmedicijnen die gebruikt worden om te bewijzen hoe goed 'echte' behandelingen werken. Maar placebo-effecten, en hun 'negatieve' broertje nocebo-effecten, spelen bij iedere behandeling een rol. En dat is bij kinderen nog meer het geval dan bij volwassenen. Denk bijvoorbeeld aan het kusje erop, dat ouders vaak geven als een kind is gevallen; het kind voelt zich daarna vaak alweer veel beter. Hoe sterk kunnen placebo- en nocebo-effecten werken bij kinderen, hoe kan het dat deze effecten zo sterk zijn, én hoe kunnen jullie als verpleegkundigen gebruik maken van dit sterke effect om de behandeling van kinderen fijner en makkelijker te laten verlopen.

12.50 uur Lunch

13.50 uur Energizer/intermezzo

14.00 uur **Feit-fabelflits:** kort overzicht van feiten en fabels in de JGZ

14.05 uur **SNAP DAT DAN! Generatie Alpha, gewone kinderen in turbulente tijden.**

**Over 2024, de toekomst, opvoeding en motivatie**

• **Henno Oldenbeuving**, *senior-adviseur onderwijsconcepten, Beet*

Wat betekenen leeftijd, onderwijs, geld, talentontwikkeling, opvoeding, 2024, en trends voor de motivatie van kinderen en wat kunnen (moeten) we daar als professionals mee? Wat moet je eigenlijk weten over deze turbulente tijd waarin ze opgroeien? Je wordt meegenomen in het hoofd van de kinderen en de wereld waarin ze opgroeien, zodat je hen beter begrijpt en daarna kunt handelen.

14.35 uur **Ontmasker de baby-slaapmythes** • **Sigrid Pillen**, *kinderneuroloog, Kinderslaapexpert*

Slaapt ie al door?!? Dit is de meest gestelde vraag aan jonge ouders en blijkbaar het hoogste streven als het om babyslaap gaat. Maar hoe normaal is doorslapen? Hoe vaak en hoelang moeten baby's slapen overdag? Hoe zit het met 'wakkertijden'? En moet je een baby echt wakker in bed leggen om slaapproblemen te voorkomen? Maar wat nou als hij net heerlijk aan de borst in slaap gevallen is...? Veel ouders lezen allerlei boeken en websites om hun kroost zo goed mogelijk te laten slapen. Kennis hebben over gezonde slaap is natuurlijk goed, maar als je te veel je best doet, geeft dit stress, wat het slapen van de kleine weer kan verslechteren. We gaan in op normale slaap bij de allerkleinsten. We ontrafelen de mythes en bespreken wat de wetenschap ons echt vertelt over de slaapbehoeften en -patronen van baby's. Daarnaast praktische tips en benaderingen die kunnen helpen ouders optimaal te begeleiden.

15.05 uur Pauze

15.35 uur **Feit-fabelflits:** kort overzicht van feiten en fabels in de JGZ

15.40 uur **Oei, ik groei in de mond!** • **Kirsten Slagter**, *tandarts/implantoloog, Tongriemkliniek, Groningen; wetenschappelijk onderzoeker, UMC Groningen*

Wat gebeurt er met én in je mond als je opgroeit? Wat voor invloed heeft dit op de kaken, het gebit en (mond)gewoonten? Heeft een strakke tongriem en lipband hier invloed op? Krijg je van lang borstvoeding geven gaatjes in je voortanden? Is een speen slecht voor je gebit of eerder al die energiedrankjes? En wat gebeurt er met je gebit bij mondademhaling? Feiten en fabels in en over de mond van baby tot tiener komen aan bod.

16.15 uur Conclusies en afsluiting