

Bijblijfsessie GGZ

Omgaan met de uitdagingen van deze tijd

23 mei 2024, ReeHorst, Ede

Programma

Dagvoorzitter: Félix Compen, GZ-Psycholoog

09.15 uur **Registratie en ontvangst met koffie en thee**

09.45 uur Opening door de dagvoorzitter

10.00 uur **Somber of bang maar ook een narcist: wat nu?** • *Thom van den Heuvel, GZ-psycholoog/ psychotherapeut, Radboudumc*

Veel patiënten die in behandeling komen voor hun depressie of angststoornis vertonen ook kenmerken van een persoonlijkheidsstoornis. Als het lukt om de depressieve en/of angstsymptomen te verminderen, nemen deze trekken vaak weer af. Vaak kiezen we er daarom voor om de behandeling niet te richten op deze persoonlijkheidskenmerken. Tijdens de (start van) de behandeling kunnen narcistische trekken het beloop echter flink ondermijnen. In deze lezing wordt ingegaan op hoe de relatie met deze patiënten zo vorm gegeven kan worden dat de kans op succes groter wordt en staan we stil bij wat nodig is om een goede hulpverlener te blijven als het gedrag van je patiënt je onder druk zet, in de war maakt of doet afhaken.

10.40 uur **Rare eetgewoontes: what to do?** • *Annemarie van Bellegem, kinderarts sociale pediatrie, Amsterdam UMC*

U kent ze wel: kinderen die alleen maar chips eten en cola drinken en anderen die juist extreem op gezonde producten focussen. Wat voor de een normaal is, is voor de ander afwijkend. Onder invloed van o.a. reclame lijken de eetpatronen steeds extremer te worden. Wat heeft dit voor invloed op jongeren in de groei? Hoe ga je het gesprek aan wanneer je ziet dat het schadelijk wordt? Wanneer moet je aan de bel trekken en waar moet je op letten? In deze presentatie zullen we op interactieve wijze onder andere op deze vragen in gaan.

11.20 uur **Koffie/theepauze**

11.50 uur **Laagbegaafdheid in de GGZ: een blinde vlek?** • *Jeanet Nieuwenhuis, psychiater/senior onderzoeker VGGnet, GGnet*

Een Licht Verstandelijke Beperking of Zwakbegaafdheid met langdurige ondersteuningsbehoefte komt volgens het CBP bij 6,4 % van de Nederlandse bevolking voor. Het gaat dan om 1,1 miljoen mensen. Hoe vaak komt dit voor in de S-GGZ? En wat maakt het lastig voor behandelaren om deze meestal onzichtbare beperking te herkennen? Hoe kun je eenvoudig screenen op LVB en ZB? Wat doe je dan vervolgens in de behandelkamer met de uitkomsten van deze screening? In deze presentatie zullen op deze vragen en nog meer facetten van LVB en ZB in de GGZ ingegaan worden.

12.30 uur Lunchpauze

13.30 uur **Psychologie in de virtuele wereld** • *Ineke van der Ham, hoogleraar Technologische Innovaties in de Neuropsychologie, Universiteit Leiden*

Technologische mogelijkheden van de toepassingen van virtual en augmented reality worden steeds groter. In de psychologie kan deze XR technologie steeds beter worden gebruikt in diagnostiek, behandeling en leerprocessen. In deze lezing komen de kansen en uitdagingen van XR technologie aan de orde, net als praktische handvatten om deze technologie te kunnen benutten.

14.10 uur **Afbouwen van antidepressiva doe je samen!** • *Eric Ruhé, klinisch epidemioloog/psychiater, Radboudumc*

Veel patiënten met een angststoornis of depressie worden ingesteld op antidepressiva, wat zeker in combinatie met psychotherapie een effectieve behandeling is. Maar wie kan wanneer en hoe weer stoppen met die antidepressiva? De afgelopen jaren heeft dit onderwerp terecht veel aandacht gekregen en zijn er o.a. met multidisciplinaire documenten afbouwen antidepressiva handvatten voor de praktijk opgesteld. Echter wat moet je hiervan weten als behandelaar in de GGZ? Wat vertel je je patiënten en/of waar verwijst je ze naar toe? Dit en enige achtergrondkennis komt aan bod in deze interactieve sessie.

14.50 uur Koffie/theepauze

15.20 uur **Wat is de zin van verlies en rouw?** • *Carlo Leget, hoogleraar Zorgethiek/bijzonder hoogleraar Palliatieve zorg, Universiteit voor Humanistiek*

Er is geen mensenleven zonder verlies en rouw. Of het nu om verlies van relaties, werk, dromen of gezondheid gaat: de vraag is hoe we er mee omgaan. Volgens het Integrated Process Model kan rouw helpen om meer verbonden te raken met jezelf. Het kan je helpen te ontdekken wat er werkelijk toe doet in het leven. En zo kun je beter leren omgaan met het verlies dat je treft.

16.00 uur **Millennials, wat moet je weten om ze nóg beter te begrijpen? Over millennials, de toekomst en motivatie in 2024** • *Henno Oldenbeuving, senior adviseur onderwijsconcepten, Beet*

Wat betekenen leeftijd, geld, talentontwikkeling, opvoeding, motivatie en trends voor millennials en wat kunnen (moeten) we daar als GGZ mee in het binden, boeien, begrijpen en begeleiden? Bestaan er wel zulke grote verschillen tussen generaties? In een enthousiasmerende sessie probeert Henno de mensen mee te nemen in het hoofd van de millennial in 2024 en de wereld waarin ze opgroeien. Verder geeft hij tips hoe je de verschillen tussen generaties kunt benutten. Welke verschillen herkennen we? En wat maakt het extra lastig in 2024? Uitblinken lijkt steeds meer een thema van deze tijd, maar ook externe druk wordt steeds heftiger ervaren. En dat in een veranderende maatschappij met een extreem grote informatiestroom? Na deze lezing is er een bewustwording dat deze doelgroep iets anders vraagt van de organisatie.

16.40 uur Afsluiting