

## Slaapproblemen bij kinderen en jongeren met psychische problematiek

31 mei 2024, ReeHorst Ede

### Programma

- 10.00 uur    Ontvangst
- 10.30 uur    Introductie
- 10.40 uur    Evaluatie van slaapproblemen bij jonge kinderen met ASS en ADHD
- 11.20 uur    Behandeling van slapeloosheid bij jonge kinderen met ASS en ADHD
- 12.00 uur    Lunch
- 12.45 uur    Behandeling van slapeloosheid bij jonge kinderen met ADHD en ASS
- 13.15 uur    Evaluatie van slaapproblemen bij jongeren, inclusief de invloed van stemmingsstoornissen, angst en trauma
- 14.00 uur    Pauze
- 14.15 uur    Behandeling van insomnia en circadiane ritmestoornissen op de adolescentie leeftijd
- 15.00 uur    Behandeling van circadiane ritmestoornissen
- 15.30 uur    Conclusies en afsluiting