

Dinsdag 9 april 2024  
Uitzending: 15.00 uur - 16.30 uur

LIVE  
WEBINAR

# LICHTPUNTJES IN DE DONKERE NACHT



Slaapproblemen bij kinderen en slapeloosheid  
bij adolescenten

scem.

# “Slaapproblemen zijn een risicofactor voor het ontwikkelen van psychische stoornissen”

Bang voor het donker, bang om weer niet te kunnen slapen, bang voor nachtmerries. Voor heel veel kinderen en jongeren is naar bed gaan allesbehalve een fijn vooruitzicht. In dit webinar gaan we dieper in op normale slaap en slaapproblemen bij kinderen en jongeren, waarbij we twee specifieke onderwerpen uitlichten. Allereerst gaan we aan de slag met angsten in de nacht: wat kun je doen wanneer kinderen bang zijn om te gaan slapen? Wat zijn de mogelijkheden bij andere angsten in de nacht, zoals non-REM parasomnieën en nachtmerries.

In het tweede deel gaan we dieper in op hardnekkige slapeloosheid op de puberleeftijd. Welke oorzaken zijn er en wat zijn de mogelijkheden voor behandelingen, wanneer de standaard slaaphygiëneregels niet hebben geholpen. U krijgt aan de hand van casuïstiek veel praktische tips waar u direct mee aan de slag kunt. De cursus is gericht op behandelaren in de jeugd GGZ en jeugdzorg, maar ook andere geïnteresseerden zijn van harte welkom om aan te haken.

## Sprekers

*Sigrid Pillen, kinderneuroloog/somnoloog*

*Els van der Horst, klinisch neuropsycholoog/somnoloog*

## Inschrijving

U kunt zich inschrijven via de agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 49

## Docent

*Sigrid Pillen* • Kinderneuroloog-somnoloog,  
Kinderslaapexpert BV

*Els van der Horst* • klinisch neuropsycholoog/  
sommoloog, GGZe

## Doelgroep

Psychologen, psychotherapeuten, POH-GGZ, verpleegkundigen GGZ. Ook andere belangstellenden zijn van harte welkom.

## Accreditatie

Aangevraagd bij NIP, FGzPt, NVvPO, LV POH-GGZ, Kwaliteitsregister V&V

## Datum en uitzending

Dinsdag 9 april 2024

Van 15.00 uur tot 16.30 uur

## Informatie

0345 - 57 66 42

[scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)

[www.scem.nl](http://www.scem.nl)

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

