

Donderdag 16 mei 2024
ReeHorst, Ede

TUSSEN STILTE EN STORM



Onder- en overprikkeling bij het jonge kind

scem.

“Vroegtijdige signalering en behandeling belangrijk om de ontwikkeling van het kind te stimuleren ”

Ieder kind verwerkt prikkels, overal en altijd. Deze prikkels worden geregistreerd en verwerkt om een eventuele respons te geven. Wanneer één van deze stappen niet goed verloopt, kan dat zich op verschillende manieren uiten. Kinderen kunnen overspoeld raken door zintuiglijke prikkels of juist heel weinig reageren. In de klinische setting komt het regelmatig voor dat kinderen zowel onder- als overprikkeld zijn. Dit gaat vaak gepaard met andere problematiek zoals problemen met eten, slapen, huilen, emotieregulatie, aandacht en een (verstoorde) interactie tussen ouder en kind. De ontwikkeling van het kind kan hierdoor op vele gebieden worden bedreigd. Vroegtijdige signalering en behandeling zijn daarom belangrijk! Tijdens dit symposium komen de volgende vragen aan de orde: wat is onder- en overprikkeling? Hoe herken je een onder- en/of overprikkeld kind? En wat kun je als professional betekenen voor deze kinderen en hun ouders?

De dag begint met het onder- en overprikkelingsspectrum, waarna we dieper ingaan op technieken voor het beter omgaan met afleiding. U hoort hoe regulatieproblemen ontstaan en wat de gevolgen kunnen zijn. En hoe sensorische prikkelregulatie het kind kan helpen. In de middag maken we een praktische verdiepingsslag. U krijgt handreikingen om kinderen met regulatieproblemen te helpen met hun slaappatroon en eetgedrag, en handvatten voor de aanpak van huilbaby's. Tot slot kijken we naar de verbazingwekkende ontwikkeling van baby's door hun van nature ingegeven nieuwsgierigheid en hoe je over- of onderprikkeling voorkomt.

Het wordt een gevarieerde dag waarop theorie en praktijk naadloos op elkaar aansluiten. Tot ziens in Ede!

Martine van Dongen-Boomsma, kinder- en jeugdpsychiater



Programma

Dagvoorzitter: *Martine van Dongen-Boomsma, kinder- en jeugdpsychiater*

09.00 uur **Ontvangst en registratie**

09.30 uur **Introductie - The embodied mind**

'Perception is for action' zoals Patrick Leman zo treffend zegt. Maar wat is perceptie? En hoe verhoudt de mentale ontwikkeling zich tot perceptie en het lichaam waarmee we ons door dit leven meanderen? • *Martine van Dongen-Boomsma*

09.55 uur **Wat is een prikkel?**

Hoe werkt concentratie en wat is een prikkel? Maar bovenal welke technieken heb je tot je beschikking om beter om te kunnen gaan met afleidende prikkels
• *Stefan van der Stigchel*, hoogleraar Cognitieve Psychologie

10.35 uur **Pauze**

11.05 uur **Ernstige problemen met huilen, eten en slapen bij baby's en peuters, wat kunnen we doen en waarom?**

Baby's en jonge peuters uiten zich met huilen, eten en slapen. Dit in samenspel met hun vaste verzorgers. Een verstoring van dit proces kan veel impact hebben op de ontwikkeling. Gezien de multifactoriële achtergrond is integratieve diagnostiek en behandeling noodzakelijk • *Jolien van Campen*, kinder- en jeugdpsychiater/onderzoeker

11.35 uur **Vroege interventie in de kinder- en jeugdpsychiatrie bij ernstige sensorische prikkelverwerkingsproblemen**

Over het ontwikkelen van een interventie die specifiek gericht is op het verbeteren van hoe kinderen prikkels verwerken, gebaseerd op recente ideeën en ervaringen uit de praktijk, met als doel hun vermogen om deel te nemen aan het dagelijks leven te vergroten
• *Brenda van der Wielen*, kinder- en jeugdpsycholoog/promovenda

12.10 uur **Lunchpauze**

13.10 uur **Intermezzo met muziek**

13.20 uur **Prikkelverwerking en slaap – onlosmakelijk met elkaar verbonden**

Hyperaltheid/agitatie/stress staat als hoogste activatielevel vaak tegenover slaap als laagste. Dit lijkt logisch maar blijkt in de praktijk toch net anders
• *Sigrid Pillen*, kinderneuroloog/somnoloog

13.50 uur **Overprikkeld: hoe overmatig huilen het jonge gezin kan ontregelen**

Wat zijn 'huilgezinnen'? Slechts in 5% van een overmatig huilende baby is sprake van een medische oorzaak. Medicalisatie ligt op de loer. Wat kan de nieuw ontwikkelde werkwijze hierin betekenen? • *Ineke de Kruijff*, kinderarts

14.20 uur **Pauze**

14.50 uur **Food for thought**

Eten = prikkelverwerking. Maar wat als een jong kind meer of juist minder dan gemiddeld gevoelig is voor indrukken en prikkels? Kennis over sensorische informatieverwerking rond voeding kan helpen met het begrijpen van het eetgedrag en de behoeften
• *Loes Veenje*, diëtist en *Lieke Feron*, preverbaal logopedist/taalspraakpatholoog

15.20 uur **De nieuwsgierige baby**

Hoe kunnen ouders en verzorgers kinderen optimaal ondersteunen in hun verkenning van de wereld? En hoe voorkom je over- of onderprikkeling?
• *Sabine Hunnius*, hoogleraar Cognitieve Psychologie

16.00 uur **Afsluiting**

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens alle informatie over de inschrijfvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 269

Sprekers en voorzitter

Dr. J. van Campen • kinder- en jeugdpsychiater, Karakter, Nijmegen

Dr. M. van Dongen-Boomsma (voorzitter) • kinder- en jeugdpsychiater/programmaleider TOPGGZ Netwerk Centrum Jonge Kind, Karakter, Nijmegen

L. Feron • preverbaal logopedist/taal-spraakpatholoog, SeysCentra, Malden

Prof.dr. S. Hunnius • hoogleraar Cognitieve Psychologie, Radboudumc; directeur, Baby & Child Research Center, Nijmegen

Dr. I. de Kruijff • kinderarts, St. Antoniusziekenhuis, Nieuwegein

Dr. S. Pillen • kinderneuroloog/somnoloog, Kinderslaapexpert, Mook

Prof.dr. S. van der Stigchel • hoogleraar Cognitieve Psychologie, Universiteit Utrecht

L. Veenje • kinderdiëtist/cursusbegeleider, SeysCentra, Malden

B. van der Wielen • kinder- en jeugdpsycholoog/promovenda, Karakter, Nijmegen

Doelgroep

Kinder- en jeugdartsen, artsen M&G, kinder- en jeugdverpleegkundigen, verpleegkundig specialisten, jeugd- en gezinsbegeleiders, (kinder) fysiotherapeuten, (K&J)psychologen, POH-GGZ en -jeugd; andere belangstellenden van harte welkom

Accreditatie

Toegekend door NVK en SKJ (5 pnt), ABSG (4 pnt), Kwaliteitsregister V&V (4 pnt). Kwaliteitshuis Fysiotherapie (5 pnt / beroepsgerelateerd); aangevraagd bij NIP K&J/NVO, LV POH-GGZ en NVvPO

Datum en locatie

Donderdag 16 mei 2024
ReeHorst
Bennekomseweg 24
6717 LM Ede
(betaald parkeren)

Informatie

0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

