

Donderdag 25 januari 2024
Kasteel Groeneveld, Baarn

SLAAPPROBLEMEN BIJ KINDEREN EN JONGEREN II



Verdiepende sessie voor paramedici

scem.

“Aan de slag met o.a. slapeloosheid bij kinderen met ontwikkelingsproblematiek, hoofdbonken en vermoeidheid”

Slaapproblemen komen veel voor bij kinderen en jongeren, zeker als er sprake is van onderliggende medische problematiek, zoals een ontwikkelingsachterstand of een andere neurologische stoornis. Dit kan zich uiten in wakker liggen 's nachts, maar ook in vermoeidheid of slaperigheid overdag. Paramedici zien veel kinderen waarvan een goede nachtrust niet gegarandeerd is. Slecht slapen heeft een grote invloed op het dagelijks functioneren, het gedrag en de ontwikkeling van kinderen. Alhoewel paramedici wellicht niet de eerste zijn waar mensen aan denken als het gaat om slaapproblemen, kunnen zij wel degelijk een belangrijke rol spelen bij het verbeteren van het slapen. Veel slaapproblemen hangen namelijk samen met prikkelverwerking, de balans tussen in- en ontspanning en voldoende bewegen overdag.

In deze verdiepende sessie gaat u samen met docent *Sigrid Pillen*, *kinderneuroloog/somnoloog* interactief aan de slag met veelvoorkomende slaapproblemen bij kinderen en jongeren. We kijken o.a. naar slapeloosheid bij kinderen met ontwikkelingsproblematiek, hoofdbonken en vermoeidheid. De basisinformatie uit de eerste editie wordt aan het begin kort herhaald zodat eenieder deze dag goed kan volgen!

De verdiepende sessie begint om 10.30 uur (registratie vanaf 10.00 uur) en eindigt circa 16.00 uur.

Doelgroep

(Kinder)fysiotherapeuten en (kinder)oefen-therapeuten

Accreditatie

Kwaliteitshuis Fysiotherapie (gezamenlijk accreditatieorgaan KRF NL en Keurmerk Fysiotherapie) en ADAP

Inschrijving

Het inschrijfgeld bedraagt € 279

U kunt zich inschrijven via de agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijfgvoorwaarden.

Docent

Sigrid Pillen, kinderneuroloog-somnoloog, Kinderslaapexpert BV

Datum en locatie

Donderdag 25 januari 2024

Kasteel Groeneveld
Groeneveld 2

3744 ML Baarn (nabij snelweg A1)
Ruime gratis parkeergelegenheid

Informatie

0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

