

Vrijdag 19 januari 2024
Congrescentrum 1931, Den Bosch

TRAUMATISCHE STRESS BIJ OUDEREN



Signalering en behandeling van een onderbelicht probleem

scem.

I.s.m. Topklinisch centrum voor ouderen met persoonlijkheidsstoornissen

Mondriaan



voor geestelijke gezondheid

“Als weggestopte ellende wortel schiet, is elke stap, hoe fijn ook, omljnd met angst en verdriet”

Posttraumatische stress-stoornis (PTSS) bij ouderen is een onderbelicht thema in de ouderenzorg, dat gelukkig wel voorzichtig aan groeit als aandachtgebied in de klinische praktijk. Ook op wetenschappelijk gebied worden eerste stappen gezet. Zo is zeer recent het effect van EMDR onderzocht bij ouderen in de GGZ met PTSS en multi-morbiditeit. Daarnaast verschenen er meerdere publicaties over PTSS bij ouderen met dementie. Tijdens dit landelijke congres combineren we de laatste wetenschappelijke stand met complexe casuïstiek uit de praktijk. Hiermee vestigen we de aandacht op de uitdagingen van diagnostiek en behandeling van PTSS bij ouderen, zowel in de GGZ als daarbuiten, bv. in de langdurige zorg.

Bekend is dat PTSS bij ouderen zich anders presenteert en daarom nog vaak onvoldoende wordt herkend. Zo kan door cognitieve stoornissen het levensverhaal niet compleet zijn of wordt de link naar het hier en nu niet zo snel gelegd doordat de PTSS lang geleden is ontstaan. Daarnaast kunnen ook schaamte en taboe aan de orde zijn en is het onderwerp voor betrokkenen moeilijk bespreekbaar. Het gevolg is dat ouderen worden onderbehandeld of dat behandelingen niet goed aansluiten op de onderliggende vraag en klachten.

Het herkennen van PTSS is van groot belang omdat onderzoek heeft aangetoond dat ouderen evenveel profiteren van psychotherapie als jongere volwassenen. Dit neemt niet weg dat in de klinische praktijk herkennen en diagnosticeren van PTSS - doorgaans met multi-morbiditeit - een uitdaging kan zijn. Het is van belang een behandeling op maat aan te bieden, met tevens nadruk op psycho-educatie, motivatie voor behandeling en het aanpassen van intensiteit van de behandeling.

Tijdens het congres staan we uitvoerig stil bij de symptomen en assessment van PTSS. Daarnaast is er aandacht voor consultaties over en behandeling van PTSS bij ouderen. Zo wordt ingegaan op specifieke kenmerken van psychotherapeutische alsmede medicamenteuze behandeling in de GGZ en langdurige zorg.

Kortom, een dag om niet te missen. Graag tot 19 januari!

*Prof.dr. Bas van Alphen, Mondriaan Heerlen
Dr. Sjacko Sobczak, Mondriaan Heerlen/
Hogeschool Rotterdam
Anita Seinen, SCEM*



Programma

Voorzitters: *Prof.dr. Bas van Alphen en dr. Sjacko Sobczak*

- 08.45 uur **Registratie en ontvangst**
- 09.30 uur Opening door de voorzitters
- 09.35 uur **Het concept (complexe) PTSS; een historische reis**
• *Prof.dr. Bas van Alphen, bijzonder hoogleraar Klinische ouderenpsychologie*
- 10.00 uur **PTSS: de stand van zaken**
• *Prof.dr. Miranda Olf, bijzonder hoogleraar Neurobiological mechanisms of prevention and treatment in trauma and PTSD*
- 10.40 uur **Pauze**
- 11.10 uur **Assessment van PTSS bij ouderen**
• *Demi Havermans MSc, psycholoog*
- 11.50 uur **PTSS-behandeling van ouderen in de GGZ**
• *Ellen Gielkens, gz-psycholoog, EMDR Europe practitioner*
- 12.30 uur **Lunch**
- 13.30 uur **Consultaties en behandeling in de langdurige zorg**
• *Dr. Sjacko Sobczak, ouderenpsychiater en lector*
- 14.10 uur **Intensieve klinische PTSS-behandeling bij ouderen**
• *Kelly Brandts, gz-psycholoog i.o.t. specialist (klinisch psycholoog), cognitief gedragstherapeut VGCT*
- 15.00 uur **Pauze**
- 15.15 uur **Trauma en multimorbiditeit bij ouderen**
• *Semmy Op den Camp, arts-onderzoeker en Julie Schulkens, ouderenpsychiater*
- 16.10 uur **Afsluitende beschouwing**
- 16.20 uur **Einde symposium**

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 279

Voorzitters en sprekers

Prof.dr. Bas van Alphen (dagvoorzitter) • gezondheidszorgpsycholoog/hoofd Topklinisch centrum voor ouderen met persoonlijkheidsstoornissen, Mondriaan, Heerlen; bijzonder hoogleraar klinische ouderenpsychologie, Vrije Universiteit Brussel

Kelly Brandts • gz-psycholoog i.o.t. specialist (klinisch psycholoog), cognitief gedragstherapeut VGcT, Topklinisch centrum voor ouderen met persoonlijkheidsstoornissen & PsyQ Angst/Dwang/ Psychotrauma, Mondriaan, Heerlen

Semmy Op den Camp • arts-onderzoeker, Mondriaan, Maastricht University

Ellen Gielkens • gz-psycholoog, EMDR Europe practitioner, Topklinisch centrum voor ouderen met persoonlijkheidsstoornissen, Mondriaan, Heerlen

Demi Havermans MSc • psycholoog, PhD-kandidaat, CaleidoZorg, Maastricht University, Maastricht

Prof.dr. Miranda Olff • bijzonder hoogleraar Neurobiological mechanisms of prevention and treatment in trauma and PTSD, Amsterdam UMC, locatie AMC

Julie Schulkens • PhD-kandidaat; ouderenpsychiater, Topklinisch centrum voor ouderen met persoonlijkheidsstoornissen, Mondriaan, Heerlen; Maastricht University-School for Mental Health and Neuroscience

Dr. Sjacko Sobczak (dagvoorzitter) • ouderenpsychiater, Mondriaan; Lector, Dementie neuropsychiatrische symptomen en gedrag, Kenniscentrum Zorginnovaties, Hogeschool Rotterdam; onderzoeker, vakgroep Neuropsychology and Psychopharmacology, Maastricht University

Doelgroep

Specialisten ouderengeneeskunde, gerieters, verpleegkundig specialisten, (ouderen)psychiaters, psychologen; ook interessant voor POH-GGZ, huisartsen en anderen die werken met ouderen

Accreditatie

Aangevraagd bij ABC1 (Verenso), NVKG, NVvP, FGzPt en VSR. Bij voldoende belangstelling wordt aanvullend accreditatie aangevraagd

Datum en locatie

Vrijdag 19 januari 2024
Congrescentrum 1931
Oude Engelseweg 1
5222 AA Den Bosch

Informatie

0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten

SCAN ME

