

Donderdag 6 februari 2025
Conferentiecentrum Woudschoten, Zeist

OVERSPANNING, BURN-OUT, DEPRESSIE



DOCENT EERDER
GEWAARDEERD
MET EEN 8,9!

Het spectrum van stress-gerelateerde klachten

scem.

“Wat doet stress met mensen en wat betekent dit voor uw dagelijkse praktijk?”

Stress is een normaal fenomeen dat veroorzaakt wordt door een combinatie van interne- en externe factoren. Een zekere mate van stress helpt zelfs om alert te zijn en goed te presteren. De een kan er beter tegen dan de ander en uiteraard kunnen aard, duur en intensiteit van stress enorm variëren. Wanneer stress chronisch wordt, is het niet meer functioneel. Men raakt vermoeid, uitgeput, labiel, opvliegerig of krijgt zelfs een overspanning of burn-out. Tijdig signaleren en ingrijpen zijn van groot belang om erger te voorkomen.

In uw werk komt u dagelijks mensen tegen waarbij mogelijk sprake is van de gevolgen van stress. Wat gebeurt er onder invloed van stress? Wanneer escaleert het? Welke stress-gerelateerde stoornissen zijn er volgens de DSM-5? Wat zijn de symptomen? Waar zitten overlap en verschil met depressie? Waarom zijn sommige mensen gevoeliger voor stress dan anderen, welke persoonlijkheden en omstandigheden maken extra kwetsbaar? Wat zijn de effecten van (online) thuiswerken, waarom hebben sommigen hier meer last van dan anderen en wat kunnen we hen bieden? Hoe hou je vanuit huis contact met collega's en bewaar je teamspirit en de werk-privé balans? Is burn-out nu eigenlijk wel of geen ziekte? Hoe zit het met de aanpassingsstoornis? Wat zijn bruikbare interventies? Wanneer moet verwezen worden naar 1e- of 2e lijns GGZ? Wanneer en op welke manier kan iemand met een stress-gerelateerde stoornis het beste re-integreren?

Psychiater prof.dr. Witte Hoogendijk praat u bij over al deze aspecten en geeft praktische voorbeelden. Er is ook gelegenheid uw eigen casuïstiek in te brengen en van gedachten te wisselen over de invloed van dergelijke klachten op het contact dat u heeft met cliënten, patiënten en collega's. Hoe werken deze klachten bijvoorbeeld door bij het nemen van beslissingen over werkhervatting en hoe ver gaat uw zorgplicht?

De cursus begint om 09.30 uur (registratie en ontvangst vanaf 09.00 uur) en eindigt rond 16.30 uur.

Doelgroep

Verzekeringsartsen, bedrijfsartsen, advocaten, mediators, rechters en hun juridische ondersteuning, (sociaal medisch en arbo-) verpleegkundigen en andere belangstellenden

Accreditatie

Geaccrediteerd met 5 punten door ABSG, Kwaliteitsregister V&V en de Nederlandse Orde van Advocaten (5 PO punten)

5

PO



Docent

Prof.dr. Witte Hoogendijk, afdelingshoofd en kernhoogleraar Psychiatrie, Erasmus MC, Rotterdam; lid van de ZonMw commissie Goed gebruik geneesmiddelen

Inschrijving

Het inschrijfgeld bedraagt € 595
U kunt zich inschrijven via de agenda op www.scem.nl
Hier vindt u tevens de inschrijfvoorwaarden.
De groepsgrootte van onze masterclasses is beperkt; wij adviseren u tijdig in te schrijven.

Datum en locatie

Donderdag 6 februari 2025
Conferentiecentrum Woudschoten
Woudenbergseweg 54
3707 HX Zeist

Informatie

0345 - 57 66 42
scem@scem.nl
www.scem.nl

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

