

Donderdag 25 januari 2024  
ReeHorst, Ede

# DE OBESITAS-EPIDEMIE BIJ KINDEREN



Een blik op de toekomst

scem.

## “Tussen betutteling en verwaarlozing”

Bijna 1 op de 8 kinderen in Nederland is te zwaar. Bijna een kwart van deze kinderen heeft de ziekte obesitas. Dit heeft vergaande gevolgen op medisch en psychosociaal gebied, niet alleen tijdens de jeugd van het kind dat meer weegt dan gezond is voor hem of haar, maar ook voor de toekomst.

Om dit grote en nog steeds groeiende probleem aan te pakken, zijn een multidisciplinaire blik en een netwerkaanpak waarin alle facetten worden meegenomen nodig. Dit symposium laat zien hoe dat eruit ziet in de praktijk, gebaseerd op de laatste wetenschappelijke inzichten en ontwikkelingen. We duiken in de vele factoren die een rol spelen bij de ontwikkeling van obesitas én onderzoeken hoe een brede aanpak succesvol kan zijn.

We trappen af met een gesprek tussen dagvoorzitter Merel van Dorp en een ouder van een kind met obesitas over de impact op het gezin en het kind zelf. Ze bespreken do's & don'ts en hoe je omgaat met de lastige momenten.

Van Lotte Kleinendorst, AIOS klinische genetica, hoort u welke invloed genen hebben en hoe zich dat verhoudt tot de invloed uit de omgeving. En wat doet stress in een gezin? Bijzonder hoogleraar Schuldenproblematiek Nadja Jungmann legt uit hoe financiële problemen het maken van verstandige keuzes bemoeilijken en hoe professionals deze gezinnen kunnen ondersteunen. Over de rol van voeding en de vraag of lijnen, koolhydraatarm eten en traktaties uitbannen nu wel of geen oplossing is, vertelt voedingswetenschapper Jaap Seidell.

Na de lunch gaan we verder in op de aanpak. Edgar van Mil was pionier op het gebied van een integrale aanpak, hoe ziet hij de ontwikkelingen? Kinderchirurg Ernst van Heurn bespreekt bariatrische chirurgie bij kinderen; dit mag tegenwoordig vanaf 13 jaar – een wenselijke ontwikkeling of moet de ingreep een ultimatum remedium blijven? Ook met medicatie is steeds meer mogelijk. Kinderarts endocrinoloog Erica van den Akker laat zien welke kansen dit biedt maar ook welke risico's en bijwerkingen in ogenschouw moeten worden genomen. Tot slot vertelt kinderarts Saskia Bouma over haar ervaringen in de wijk, waarbij zaken als stigmatisering, praten over obesitas en netwerkzorg een rol spelen.



*Merel van Dorp, dagvoorzitter*  
*Anita Seinen, SCEM*

## Programma

Dagvoorzitter: *Merel van Dorp, journalist, sociaal wetenschapper met specialisatie jeugd*

- 09.00 uur    **Registratie en ontvangst**
- 09.30 uur    **Opening door de dagvoorzitter**
- 09.40 uur    **Een kind met obesitas in het gezin**  
• *Interview met een ervaringsdeskundige moeder*
- 10.00 uur    **De impact van geldzorgen op gezinnen**  
• *Prof.dr. Nadja Jungmann, bijzonder hoogleraar en lector Schulden en Incasso*
- 10.40 uur    **Pauze**
- 11.10 uur    **Obesitas bij kinderen: een zorg voor ons allemaal**  
• *Prof.dr. Jaap Seidell, hoogleraar Voeding en Gezondheid*
- 11.50 uur    **Obesitas: zit het in de genen?**  
• *Dr. Lotte Kleinendorst, AIOS klinische genetica*
- 12.30 uur    **Lunchpauze**
- 13.30 uur    **Farmacotherapie voor kinderen en adolescenten met obesitas**  
• *Prof.dr. Erica van den Akker, kinderarts endocrinoloog*
- 14.10 uur    **Is bariatrische chirurgie de voorkeursbehandeling bij adolescenten met ernstig overgewicht?**  
• *Prof.dr. Ernst van Heurn, kinderchirurg*
- 14.50 uur    **Pauze**
- 15.20 uur    **Organisatie van zorg in Nederland; welke hobbels zijn we tegengekomen in de opzet van de regionale aanpak?**  
• *Interview met prof.dr. Edgar van Mil, kinderarts-endocrinoloog*
- 15.40 uur    **Kinder-obesitas in de praktijk**  
• *Dr. Saskia Bouma, kinderarts*
- 16.30 uur    **Afsluiting**

## Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op [www.scem.nl](http://www.scem.nl). Hier vindt u tevens de inschrijffvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt: € 259

## Voorzitter en sprekers

*Prof.dr. Erica van den Akker* • kinderarts endocrinoloog, Erasmus MC, Rotterdam

*Dr. Saskia Bouma* • kinderarts, De Kinderartsenpraktijk, Amsterdam

*Merel van Dorp (dagvoorzitter)* • sociaal wetenschapper met specialisatie jeugd en als journalist o.a. betrokken bij OVRGWCHT TV ([www.overgewicht.tv](http://www.overgewicht.tv))

*Prof.dr. Ernst van Heurn* • kinderchirurg, Amsterdam UMC

*Prof.dr. Nadja Jungmann* • bijzonder hoogleraar en lector Schuldenproblematiek, Hogeschool Utrecht / Universiteit van Amsterdam; trainer gespreksvaardigheden, Social Force, Nederhorst den Berg

*Dr. Lotte Kleinendorst*, AIOS klinische genetica, Amsterdam UMC; Universitair Docent, Emma Center for Personalized Medicine, Amsterdam

*Prof.dr. Edgar van Mil* • kinderarts-endocrinoloog, oprichter Centrum Leefstijlgeneeskunde Kinderen, STZ expertisecentrum voor kinderen met obesitas, Jeroen Bosch ziekenhuis en bijzonder hoogleraar Jeugd, Voeding en Gezondheid, Universiteit Maastricht

*Prof.dr. Jaap Seidell* • hoogleraar Voeding en Gezondheid, Vrije Universiteit, Amsterdam

## Doelgroep

Jeugdartsen, artsen M&G/JGZ, kinderartsen, gespecialiseerd (jeugd) verpleegkundigen, diëtisten, psychologen; ook interessant voor huisartsen, fysiotherapeuten, IB-ers en andere belangstellenden.

## Accreditatie

Aangevraagd bij ABSG, NVK, Kwaliteitsregister V&V, ADAP, NIP K&J/NVO; bij voldoende belangstelling wordt het aanvragen van aanvullende accreditatie in overweging genomen.

## Datum en locatie

Donderdag 25 januari 2024  
ReeHorst  
Bennekomseweg 24  
6717 LM Ede  
(betaald parkeren)

## Informatie

0345 - 57 66 42  
[scem@scem.nl](mailto:scem@scem.nl)  
[www.scem.nl](http://www.scem.nl)

Voor alle bijeenkomsten



SCAN ME

