

## Er komt een kind bij de gynaecoloog.....

Gynaecologische klachten bij kinderen en adolescenten

vrijdag 15 september 2023, Reehorst Ede

### Programma

Dagvoorzitter: **Angelique Goverde**, gynaecoloog, UMC Utrecht

09.00 uur Registratie en ontvangst met koffie en thee

09.30 uur **Introductie door de dagvoorzitter**  
Een rondleiding op de poli kindergynaecologie

09.45 uur **Vulva aandoeningen bij kinderen en adolescenten: ik zie, ik zie wat jij (nog) niet ziet!** • **Beth Morrel**, kindergynaecoloog n.p. en **Kiki Wigny**, dermatoloog i.o., beiden Erasmus MC  
Vulvovaginale klachten zijn de meest voorkomende reden dat een prepuberaal meisje naar de gynaecoloog wordt verwezen. Veel aandoeningen vereisen een multidisciplinaire benadering. Met een gedegen basiskennis kan een systematische anamnese en lichamelijk onderzoek, rekening houdend met de leeftijd van het meisje, veelal tot de juiste diagnose leiden. Op interactieve wijze worden frequent en minder frequent voorkomende vulva aandoeningen bij kinderen en adolescenten besproken. Er zal ook aandacht worden geschonken aan de therapie.

10.15 uur **Cyclusstoornissen en hormonale behandelingen**  
• **Felicia Yarde**, gynaecoloog Amsterdam UMC  
Wanneer spreken we van een normale cyclus en indien niet normaal: wat is wanneer afwijkend. In deze presentatie zal o.a. besproken worden wanneer je kan spreken van PCOS bij een adolescent en wat deze diagnose betekent. Ook zal de WHO 1 cyclusstoornis besproken worden met bijpassende (hormonale) behandeling, zoals bijvoorbeeld bij topsport en/of eetstoornissen. Daarnaast zal er gesproken worden over hormonale behandelingen bij adolescenten, wat moeten we juist wel en wat (nog) niet voorschrijven!

10.45 uur Pauze

11.15 uur **Hevig menstrueel bloedverlies en stollingsstoornissen: diagnostiek en praktische aanpak**  
• **Idske Kremer-Hovinga**, kinderarts hematoloog, UMC Utrecht / van Creveld kliniek en **Willie van Greevenbroek**, verpleegkundige hemofilie, UMC Utrecht / van Creveld kliniek  
Hevig menstrueel bloedverlies is een relatief veel voorkomende klacht. Ongeveer 5-10% van de vrouwen in de vruchtbare leeftijd presenteren zich hiermee bij een dokter. Soms is hevig menstrueel bloedverlies een uiting van een onderliggende stollingsstoornis (20% van de gevallen). Hevig menstrueel bloedverlies gaat gepaard met nadelige gevolgen zoals ijzergebrek en bloedarmoede. Maar ook verminderde kwaliteit van leven door bijv. het missen van school/werk, sociale activiteiten en

sport en heeft invloed op het mentaal welzijn. Tijdige herkenning en behandeling van hevige menstrueel bloedverlies is ook van belang voor behandeling van eventuele operaties en ongevallen. Maar wat zet je in aan diagnostiek? En wanneer? Naast behandeling van de stollingsstoornis is praktische ondersteuning, met name bij tieners, van groot belang. Hoe kan je toch met een gerust gevoel naar school en feestjes als je last hebt van hevige menstrueel bloedverlies?

11.45 uur **Uterusanomalie** • **Kirsten Kluivers**, *gynaecoloog, Radboudumc, Nijmegen*  
Uterusanomalie is een aangeboren afwijking met heel verschillende uitingsvormen en consequenties. Deze worden besproken met specifieke aandacht voor het MRKH- en OHVIRA-syndroom. Wat weten we over de oorzaken? Welke diagnostiek is nodig en welke therapie is mogelijk?

12.30 uur **Lunchpauze**

13.30 uur **Ovariële afwijkingen bij kinderen en adolescenten; nét wat anders**  
• **Jeanette van Leeuwen**, *kindergynaecoloog, UMC Utrecht*  
Op kinderleeftijd komen afwijkingen aan het ovarium weinig voor. Maar wanneer je een meisje met een ovariële cyste ziet, hoe ga je daar mee om? Welke aanpak is nodig, waar moet je aan denken en vooral: hoe voorkom je over- én onderbehandeling.

14.15 uur **Beeldvorming bij ovariële afwijkingen**  
• **Jip Prince**, *abdomen radioloog, WKZ – UMC Utrecht*  
Als eerste beeldvorming bij kinderen wordt vaak een echografie gemaakt. Soms is hierbij een diagnose te stellen, maar soms wordt aanvullend een MRI of CT gemaakt. Wanneer is welk onderzoek nodig en wat zie je bij die beeldvorming? Een korte introductie over de verschillende modaliteiten aan de hand van casuïstiek.

14.45 uur **Menstruatiepijn bij jonge meiden: hoort dat erbij of is er iets anders aan de hand?**  
• **Lennie van Hanegem**, *gynaecoloog V&G, UMC Utrecht*  
We weten dat een groot deel van de jonge meiden pijn heeft bij de menstruatie. Een deel van deze meiden heeft dusdanig veel pijn dat ze zich elke maand ziek moet melden en niet naar school of sport kan. Wanneer zijn de klachten normaal en wanneer niet? Wat is de kans dat er sprake is van een onderliggend probleem zoals bijvoorbeeld endometriose? En als je daaraan denkt, wat is dan de beste behandeling? Deze presentatie geeft handvatten om jonge meiden met menstruatieklachten te behandelen en ook richtlijnen voor verwijzing naar de (kinder)gynaecoloog.

15.15 uur **Pauze**

15.45 uur **Functionele buikpijn: wat is dat?**  
• **Merit Tabbers**, *kinderarts MDL, Amsterdam UMC*  
De impact van functionele buikpijn op het leven van de kinderen en hun families kan aanzienlijk zijn; de kwaliteit van leven is gemiddeld slechter dan die van gezonde kinderen en vergelijkbaar met die van kinderen met een inflammatoire darmziekte. Daarnaast leidt chronische buikpijn vaak tot een hoge mate van schoolverzuim en zijn de kosten van gebruik van gezondheidszorg aanzienlijk. Ook hebben adolescenten met chronische buikpijn een verhoogd risico op het ontwikkelen van

een depressie of angststoornis. De diagnose en therapie zullen worden besproken aan de hand van NVK richtlijn Functionele buikpijn bij kinderen.

16.15 uur

**Preservatie van de vruchtbaarheid bij meisjes – freeze for the future?**

• **Simone Broer**, gynaecoloog V&G, UMC Utrecht

Vanaf de geboorte heeft een meisje al haar eicellen opgeslagen in de eierstok, hier moet ze haar hele leven mee doen. Maar wat als die voorraad in gevaar komt? Welke mogelijkheden voor vruchtbaarheidspreservatie zijn er bij meisjes? En wat kun je daar in de toekomst vervolgens mee?

16.35 uur

Afsluiting